

Literaturverzeichnis (Wissenschaftliche und Übersichtsarbeiten) von Prof. Dr. Klaus Kisters, Klinik für Innere Medizin, St. Anna-Hospital Herne

Supplementation of Magnesium in Pregnancy.

Spätling L, Classen HG, Kisters K, Liebscher U, Rylander R, Vierling W, von Ehrlich B, Vormann J.

J Preg Child Health, 2017; (4): 1-6

Positive Effect of Magnesium Orotate Therapy in Hypertensive Heart Disease.

Kisters K, Gremmler B, Schmidt J, Gröber U, Tokmak F.

Metabolomics (Los Angel), 2017; (7): 3-7.

Myth or Reality-Transdermal Magnesium?

Gröber U, Werner T, Vormann J, Kisters K.

Nutrients. 2017 Jul 28; 9 (8). pii: E813

Bedeutung der Elektrolyte und Vitamine bei Hypertonie.

Werner T, Gröber U, Kisters K.

Schweiz Z Ganzheitsmed 2017; 29: 260-264

Die Rolle von Mikronährstoffen in der Onkologie:

Risiko und Nutzen – Update 2017.

Mücke R, Hübner J, Micke, O, Büntzel J, Kisters K, Adamietz I.

Hessisches Ärzteblatt 2017; 610-615

Predictability of effort, performance, and recreation need by metabolic markers including electrolytes.

Porta S, Gell H, Holcner V, Zezula J, Moser M, Pichlkastner K, Kisters K.

Trace Elements and Electrolytes, 1/2017; 23-28

Loss ionized magnesium under therapy with proton pump inhibitors.

Kisters K, Gröber U, Gremmler B, Tokmak F.

Trace Elements and Electrolytes, 1/2017; 40-41

Magnesium and osteoporosis.

Classen HG, Kisters K.

Trace Elements and Electrolytes, 3/2017; 100-103

Significance of magnesium in insulin resistance, metabolic syndrome, and diabetes – recommendations of the Association of Magnesium Research e. V.

Von Ehrlich B, Barbagallo M, Classen HG, Guerrero-Romero F, Mooren FC, Rodriguez-Moran M, Vierling W, Vormann J, Kisters K.

Trace Elements and Electrolytes, 3/2017; 124-129

Gold – beautifully antirheumatic – a request for discussion.

Porta S, Mölzer R, Bratu MM, Kisters, K.

Trace Elements and Electrolytes, 3/2017; 136

Acute oral magnesium application: Significant effects on effort and performance in sport.
Porta S, Moser M, Gell H, Stossier H, Stossier G, Bratu MM, Kisters K.
Trace Elements and Electrolytes, 4/2017; 141-148

Mental strain: Magnesium increase along with stress-markers is relative.
Porta S, Negreanu-Pirjol T, Moser M, Gell H, Kisters K, Stossier H, Stossier G, Papousek I,
Hahn Ch, Schmid-Zalaudek K, Gasser R, Bratu MM.
Trace Elements and Electrolytes, 4/2017; 154-158

Improvement of hypertension-induced HFpEF by inhibition of late sodium-influx and
magnesium.
Gremmler B, Kisters K.
Trace Elements and Electrolytes, 4/2017; 185

Venlafaxine intoxication and hypomagnesemia.
Sprenger J, Osmanovic T, Brylak St, Ugrak E, Kisters K.
Trace Elements and Electrolytes, 4/2017; 186

Thiazid-Diuretika und Magnesium.
Gröber U, Kisters K.
Nieren- und Hochdruckkrankheiten, 3/2017; 123-125

Vitamin D und Magnesium in der Schwangerschaft.
Gröber U, Kisters K.
Nieren- und Hochdruckkrankheiten, 9/2017; 402-405

Mikronährstoffe für das Herz.
Gröber U, Kisters K.
Nieren- und Hochdruckkrankheiten, 10/2017; 437-442

Venlafaxin-Intoxikation und Hypomagnesiämie.
Sprenger J, Osmanovic T, Brylak S, Brylak K, Ugrak E, Kisters K.
Nieren- und Hochdruckkrankheiten, 10/2017; 443

Magnesiummangel und Demenz – Morbus Alzheimer.
Kisters K, Werner T, Gröber U
Nieren- und Hochdruckkrankheiten, 10/2017; 444-445

Demenz – Präventives und therapeutisches Wirkspektrum von Magnesium.
Kisters K, Gröber U.
Die Naturheilkunde, 3/2017, 23-26

Magnesiummangel und Demenz.
Kisters K, Gröber U
OM – Zs. f. Orthomol. Med. 2017; 15 (4) 6-9

Patientenbeispiel: Schwere Hypomagnesiämie durch Venlafaxin.
Gröber U, Sprenger J, Kisters K.
OM – Zs. f. Orthomol. Med. 2017; 15 (4) 28-29

Auf Vitaminmangel achten.
Kisters K.
Der Allgemeinarzt, 10/2017; 34-43

Ernährung im Alter: Auf Vitaminmangel achten.
Kisters K, Gröber U.
ARS MEDICI 17, 2017; 742-750

Vitamin D: Niemals ohne Vitamin K2?
Gröber U, Kisters K.
Schweizer Zeitschrift für Ernährungsmedizin 2018; 4: 23-25

Vitamin D niemals ohne Vitamin K2 – Imperativ oder Konjunktiv?
Gröber U, Kisters K.
EHK 2018; 67: 226-230

Important drug-micronutrient interactions: A selection for clinical practice.
Gröber U, Schmidt J, Kisters K.
Crit Rev Food Sci Nutr. 2018; Dec 23: 1-19 (Epub)

Whole blood selenium levels and selenium supplementation in patients treated in family doctor practice in Golßen (State of Brandenburg, Germany): A laboratory study.
Mücke R, Waldschock K, Schomburg L, Micke O, Büntzel J, Kisters K, Adamietz IA, Hübner J.
Integ Cancer Ther. 2018, Dec; 17 (4): 1132-1136 (Epub 2018)

Radiotherapy for calcaneodynia, achillodynia, painful gonarthrosis, bursitis trochanterica, and painful shoulder syndrome – Early and late results of a prospective clinical quality assessment.
Micke O, Ugrak E, Bartmann S, Adamietz IA, Schaefer U, Bueker U, Kisters K, Heinrich Seegenschmiedt M, Fakhrian K, Mücke R.
Radiat Oncol. 2018, Apr 19; 13 (1): 71

Selenium in radiation oncology – 15 years of experiences in Germany.
Mücke R, Micke O, Schomburg L, Büntzel J, Kisters K, Adamietz IA.
Nutrients, 2018 Apr 13; 10 (4)

Metabolic and electrolyte changes during recovery from exercise with and without a preparation for recovery.
Porta S, Moser M, Gell H, Berger H, Kompek A, Bratu MM, Lercher P, Opresnik St, Kisters K.
Trace Elements and Electrolytes, 2/2018; 79-85

Magnesium – der mitochondriale Blockbuster im Leistungssport.
Kisters K, Adamietz I, Gröber U.
OM - Zs. f. Orthomol. Med. 2018, 16: 26-30

CAM usage, cardiovascular risk behavior, and treatment compliance of long-term head and neck cancer survivors

Büntzel J, Micke O, Mücke R, Hübner J, Kisters K.
Trace Elements and Electrolytes, 3/2018; 105-108

Update your knowledge on hypertension.

Kisters K, Kusche-Vihrog K.
MMW Fortschr Med, 2019; 5: 161 (9): 65-66

Malnutrition and Survival – Bioimpedance Data in Head Neck Cancer Patients.

Büntzel J, Micke O, Kisters K, Büntzel J, Mücke R.
In Vivo, 2019 May-Jun; 33 (3): 979-982

Selenium in oncological intervention.

Gröber U, Kisters K.
Br. J. Cancer Res. 2019; 2 (3): 304-307

Magnesium: the mitochondrial blockbuster in competitive sports.

Kisters K, Gröber U.
Vitamine & Minerals 2019; 8: 1-4

Coping with stress using magnesium.

Classen HG, Kisters K.
Trace Elements and Electrolytes, 2019; 1: 1-3

An intensive mental coaching period also incites interactive changes in metabolic parameters and electrolytes – a peculiar role for Mg.

Opresnik S, Porta S, Kypta G, Wonisch W, Stossier G, Kisters K.
Trace Elements and Electrolytes, 2019; 1: 4-7

Acute oral application of a magnesium amino acid compound: Significant improvement of individual performance in sports.

Porta S, Lackner HK, Opresnik S, Gell H, Negreanu-Pirjol T, Bratu MM, Kisters K, Walzl M, Tiesenhausen Ch.
Trace Elements and Electrolytes, 2019; 1: 8-12

Nurses` night-shift workload: Changes in psychologic, magnesium, breathing, and cardiovascular data.

Porta S, Scardelli C, Moser M, Kastner A, Opresnik S, Kisters K, Walzl M, Tiesenhausen Ch.
Trace Elements and Electrolytes; 2019; 1: 13-16

Retention of blood oxygen and loss of tissue Mg is proportional to sympathetic activity – practical consequences.

Porta S, Meryn S, Kisters K, Gell H, Moser M, Wörgötter J, Frosch J, Opresnik S.
Trace Elements and Electrolytes, 2019; 2: 68-72

Selenium in oncological intervention.

Gröber U, Kisters K.
Trace Elements and Electrolytes, 2019; 3: 107-112

Significant correlation between nightly bruxism (teeth grinding) and concentration of ionized Mg in the blood.

Porta S, Forche Z, Roza G, Wörgötter J, Gell H, Kisters K, Opresnik S, Bäck I, Walzl M.
Trace Elements and Electrolytes, 2019; 3: 146-149

Ca and Mg changes can calibrate psychological self-assessment during anticipatory stress and subsequent relaxation by playing the “Styrian Harmonica”.

Opresnik S, Bäck I, Kisters K, Moser M, Wörgötter J, Dolic-Ahdibasic A, Porta S.
Trace Elements and Electrolytes, 2019; 3: 163-166

Parameters of malnutrition and trace element status in head and neck cancer patients.

Büntzel J, Kisters K, Mücke R, Büntzel SK, Micke O, Büntzel J.
Trace Elements and Electrolytes, 2019; 4: 175-179

Calcium channels and effects of aliskiren on vascular smooth muscle.

Tscherpel C, Patejdl R, Kisters K, Noack, Th.
Trace Elements and Electrolytes, 2019; 4: 180-189

Vitamin D in der Schmerztherapie.

Gröber U, Kisters K.
Nieren- und Hochdruckkrankheiten, 2019; 8: 385-390

Mentale Verbesserungen sowie Blutdruck- und Stoffwechseleränderungen nach 30-minütigem Spielen der „Steirischen Harmonika“.

Opresnik S, Bäck I, Walzl M, Stossier H, Kisters K, Moser M, Dolic-Ahdibasic A, Porta S.
Nieren- und Hochdruckkrankheiten, 2019; 8: 380-384

Stellenwert der Elektrolyte und Vitamine bei Hypertonie – Update 2019.

Kisters K, Gröber U, Gremmler B, Hausberg M.
Nieren- und Hochdruckkrankheiten, 2019; 5: 230-235

Brain-Nutrients: Hirnstoffwechsel und Mikronährstoffe.

Gröber U, Kisters K.
OM – Zs. f. Orthomol. Med. 2019; 17: 20-26

Der Magnesiumhaushalt – Update 2019.

Kisters K, Gröber U.
OM – Zs. f. Orthomol. Med. 2019; 17: 34-39

Der Mineralstoff Magnesium in der Schwangerschaft. K. Kisters, Uwe Gröber.

Orthomol. Med. 2020; 18: 21-24

Ältere Hypertoniker und ionisierter Magnesiummangel.

K. Kisters, U. Gröber, J. Sprenger, F. Wroblewski, B. Gremmler, A. Deutsch, L. Kisters, T. Westhoff.

Nieren- und Hochdruckkrankheiten 2020, 223-229

Mg-Status – Mg – Blutspiegel – Mg-Effekte.
K. Kisters et al.
Nieren- und Hochdruckkrankheiten 2020, 241-244

Magnesiumhaushalt und Therapie bei Hypertonie.
K. Kisters, HG. Classen, J. Vormann, T. Werner, R. Smetana, O. Mickel.
Nieren- und Hochdruckkrankheiten 2020, 245-251

Corona, Influenza & Co. – Stellenwert von Nährstoffen bei virusbedingten Atemwegserkrankungen.
U. Gröber, K. Kisters, V. Schmiedel, HP Friedrichsen, P. Holzhauer, MF. Holick, HG. Classen, M. Kolisek
Orthormol Med. 2020; 18: 6-12

Corona, Influenza & Co. – Immunrelevante Mikronährstoffe bei viralen Atemwegsinfektionen.
U. Gröber, K. Kisters.
Nieren- und Hochdruckkrankheiten, 2002, 307-314

Bungee jumping: Metabolism, cardiovascular changes, and electrolytes in severe mental excitement.
K. Kisters et al.
Trace Elements and Electrolytes. 2020, 33-37

Do increased levels of ionized Mg in blood influence subsequent physical exertion?
S. Porta, M. Schertler, St. Opresnik, H. Gell, K. Kisters, Ch. Tiesenhausen, H. Stossier, J. Wörgötter, M. Moser, M. Schwendenwein.
Trace Elements and Electrolytesm 1/2020, 23-32

Chess tournament winners. Magnesium and metabolic changes.
S. Porta, A. Kogler, M. Schrunner,, H. Lackner, St. Opresnik, H. Gell, K. Kisters, Ch. Tiesenhausen, M. Walzl.
Trace Elements and Electrolytesm 1/2020, 33-37

Magnesium deficiency and COVID-19- What are the links? Some remarks from the German Society for Magnesium Research e. V.
O. Micke, J. Vormann, K. Kisters.
Trace Elements and Electrolytes, 2020; 103-107

Brain Nutrients: Cerebral Metabolism and Micronutrients.
U. Gröber, K. Kisters.
Journal of Bioscience & Biomedical Engineering 2020 1 (1), 1-7.

Elektrolytstörungen. Magnesium – Update 2020.
K. Kisters.
Connexi plus 2, 2000. 64-66

Elektrolytstörungen. Magnesium – Update 2020.
K. Kisters.
Conferences, 2020; 38-40

Zink. Das unterschätzte Element.
HG. Classen, U. Gröber, K. Kisters.
MMP 3. Jahrgang 04/2020, 149 – 157

Importance of Lowered Ionized Magnesium Concentrations in Elderly Hypertensives.
K. Kisters, F. Wroblewski, A. Deutsch, L. Kisters, U. Gröber, T. Westhoff
American Journal of Biomedical Science & Research. 2020 – 7 (4), 339-340

Aus aktuellem Anlass – Coronar (Covid 19).
U. Gröber, K. Kisters.
AKOM 5, 2020. 2-7

B-Vitamine: Update 2020. B12, B6 & Folsäure – Synergismus im zellulären Stoffwechsel.
K. Kisters.
Der niedergelassene Arzt, Heft 8: 4, 2020

Ein Magnesiummangel muss unbedingt verhindert werden.
K. Kisters.
Mane Gesundheit SfGU 2020, 32-33

Corona, Influenza und Co-Immunelevante. Mikroährstoffe bei viralen Atemwegsinfektionen.
K. Kisters, U. Gröber.
Vitaminspezifische Vitalstoffe BK nutri network 2020, 14-19

Magnesium: Relevance for general practitioners- a position paper of the Society for
Magnesium Research e. V.
Micke O, Vormann J, Classen HG, Kisters K.
Dtsch Med Wochenschr. 2020 Nov; 145 (22):1628-1634.

Increased serum vitamin D concentration under oral magnesium therapy in elderly
hypertensives.
K. Kisters, L. Kisters, T. Werner, A. Deutsch, T. Westhoff, U. Gröber
Magnes Res. 2020; 33 (4): 131-132

Magnesium und COVID-19-Some Further Comments – A Commentary on Wallace TC.
Combating COVID-19 and Bu Immune Resilience: A Potential Role for Magnesium Nutrition?
Micke O, Vormann J, Kisters K.
J Am Coll Nutr. 2020 Oct; 16:1-3.

Important drug-micronutrient interactions: A selection for clinical practice.
Gröber U, Schmidt J, Kisters K.
Crit Rev Food Sci Nutr. 2020; 60 (2): 257-275.

Lowered ionized magnesium content in elderly hypertensive patients?
Kisters K, Wroblewski F, Deutsch A, Kisters L, Gröber U, Westhoff T.
Trace Elements and Electrolytes 2020; 37(3):154-155.

Biofaktoren-Mangel im Alter.

K Kisters.

82- Der Niedergelassene Arzt 02/2021: 87

Practicable assessment of the „Magnesium State“. S. Porta, J. Vormann, Gell, M. Moser, S. Opresnik, K. Kisters.

Trace Elem and Electrolytes; Vol. 38: 2/2021: 97

Magnesium homeostasis and therapy in Hypertension. K. Kisters, HG Classen, J Vormann, T. Werner, R. Smetana, O. Micke.

Trace Elem and Electrolytes; Vol. 38: 2/2021: 91-96

Magnesium in internal and intensive care medicine – new role of ionized magnesium. K. Kisters, A. Deutsch, T. Werner, L. Kisters, R. Mücke, O. Micke, A. Kraus, J. Vormann, U. Gröber.

Trace Elem and Electrolytes; Vol. 38: 2/2021: 85-90

Low ionized magnesium, vitamin D and interleukin 6 concentrations in elderly hypertensive patients. K. Kisters, U. Gröber, J. Vormann, T. Werner, F. Wroblewski, A. Deutsch, L. Kisters, R. Mücke, O. Micke, A. Kraus, T. Westhoff.

Trace Elem and Electrolytes; Vol. 38: 2/2021: 63-67

The role of biofactors in the prevention and treatment of age-related diseases.

J. Frank, K. Kisters, OA. Stirban, S. Lorkowski, M. Wallert, S. Egert, MC. Podszun, JA. Pettersen, S. Venturelli, HG. Classen, J. Golombek.

Biofactors 2021 3 26 doi: 10.1002/biof. 1728. Online ahead of print

Magnesiummangel durch Arzneimittel. U. Gröber, K. Kisters, HG. Classen, M. Kolisek. Nieren- und Hochdruckerkrankungen, 50; Nr. 3/2021. 131-133

Make experience visible: Possible new data management in phytotherapy. J. Büntzel, C. Bauer, K. Kisters, J. Büntzel.

Trace Elem and Electrolytes, Vol 28 – No. 1/2021: 1-7

A double blind, placebo-controlled investigation of the effects of Mg/K substitution on metabolism in sympathoadrenal anticipation. S. Porta, J. Vormann, I. Bäck, J. Wörgötter, K. Kisters, H. Stossier.

Trace Elem and Electrolytes, Vol 28 – No. 1/2021: 28-32

Magnesium: Nature's physiological mood stabilizer. HG. Classen, B. von Ehrlich, K. Kisters, A. Kraus, J. Vormann.

Trace Elem and Electrolytes, Vol 28 – No. 1/2021: 33-42

Magnesium verbessert Vitamin D-Konzentration bei älteren Hypertonikern. K. Kisters, L. Kisters, T. Werner, U. Gröber.

Zs. F. Orthomol. Med. 2021; 19: 26-28