



Aktuelle und bewährte Behandlungsverfahren in der Orthopädie und Unfallchirurgie



Mittwoch | 25. März 2026 | 14.00 Uhr | St. Anna Hospital Herne

Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

Vorwort



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wir freuen uns, Sie zu unserer nächsten Fortbildungsveranstaltung im März 2026 einladen zu dürfen.

Die Medizin befindet sich naturgemäß in einem stetigen Wandel. Ständig werden neue Behandlungsmethoden hervorgebracht. Einige bewähren sich, manche werden hingegen durch andere Techniken abgelöst.

Das St. Anna Hospital in Herne und damit auch das Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie hat den Anspruch an sich selbst, aber auch die Pflicht, insbesondere die operative Versorgung auf höchstem Qualitätsstandard zu gewährleisten.

Traditionsgemäß wird es wieder eine Mischung aus Vorträgen, Podiumsdiskussionen, auch vor und nach den Vorträgen und dem späteren Abendessen sein, welche insgesamt dazu beitragen soll, dass die Kommunikation, Diskussion, aber auch die Weitergabe von Anregungen und Verbesserungsvorschlägen einfach und unkompliziert möglich ist.

Die Vorträge und zusätzliche Live-Videos von Operationen, passend zum jeweiligen Themenkomplex, sollen das große Gebiet der OP-Verfahren in der Orthopädie und Unfallchirurgie veranschaulichen.

Des Weiteren bieten wir den Kurs über Tape-Verbände bei Sportverletzungen und Überlastungsschäden an, welcher vor der Hauptveranstaltung stattfinden wird.

Wir hoffen, mit dem vorliegenden Programm erneut auf Ihr Interesse zu stoßen und würden uns freuen, Sie als Teilnehmer unserer Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Prof. Dr. med. Sebastian Rütten

Dr. med. Oliver Meyer

Dr. med. Roderich Heikenfeld



- 14.00 – 14.05 Uhr Begrüßung
S. Rütten, O. Meyer, R. Heikenfeld
- 14.05 – 14.20 Uhr Medical Taping bei Überbelastungen des Muskelapparates
S. Niagu, A. Kröplin, N. Mavromatis, S. Tsitselis
- 14.20 – 14.30 Uhr Diskussion
- 14.30 – 15.45 Uhr Live-Video: Praktische Durchführung Medical Taping

Programm

- 16.00 – 16.05 Uhr** **Begrüßung**
S. Rütten, O. Meyer, R. Heikenfeld
- 16.05 – 16.50 Uhr** **OP-Techniken an der Wirbelsäule**
- Nichtoperatives interdisziplinäres Vorgehen in der Therapie von Wirbelsäulenbeschwerden – multikonzeptionelle, interventionelle und multimodale Schmerztherapie
A. Lienert, M. Cukovic, K. Hammoudeh, M. Merzougui, B. Koshandam (15 min)
- Aktuelle Möglichkeiten und Grenzen vollendoskopischer Operationen an der Lendenwirbelsäule
S. Rütten, M. Komp, M. Mikhael, H. Alaiyan (15 min)
- Live Video: Bandscheibenoperation an der Halswirbelsäule in vollendoskopischer Technik
Moderation: M. Mikhael
- 16.50 – 17.35 Uhr** **OP-Techniken an der unteren Extremität**
- Anatomie, Anatomie und Anatomie in der Hüftendoprothetik – Anteversion, HTL-Linie, AO/FO Off Set, CCD-Winkel, Antetorsion –
A. Ramzi, J. Schwedtmann, N. Mavromatis, S. Niagu (15 min)
- Operatives Vorgehen Knie-TEP Implantation – Theoretische Vorbereitung, Balancierung, MAKO-Robotik –
O. Meyer, P. Petridis, F. Baseseh, F. El Abbassi, S. Mashhrawi (15 min)
- Live Video: MAKO-Robotik gestützte K-TEP Implantation
Moderation: M. Aloiyana
- 17.35 – 17.50 Uhr** **Diskussion**
- 17.50 – 18.05 Uhr** **Pause**



18.05 – 18.30 Uhr Physiotherapeutisches Management

Wirbelsäulen-Operationen: Postoperative Behandlungskonzepte

Unterschiede und Schwerpunkte der Nachbehandlung

C. Kuehn, J. Harrer, S. Tsitselis (10 min)

Physiotherapeutische Behandlungskonzepte nach durchgeführter

Endoprothesenimplantation der unteren Extremitäten

K. Ihnen, L. Zebrek, A. Kröplin (15 min)

18.30 – 19.15 Uhr OP-Techniken an der oberen Extremität

Glenoidersatz in der Schulterendoprothetik:

Digitale Planung, Implantatentwicklungen, individuelle Prothesen

M. Shah, R. Heikenfeld, A. Elbatriek (15 min)

Proximale Humerusfraktur: Was und wie wird operiert, wo sind die

Grenzen der konservativen Therapie?

R. Listringhaus, S. Akinci, A. Kashi (15 min)

Live Video: Implantation einer Daumensattelgelenksprothese

Moderation: D. Bousheh

ab 19.15 Uhr Diskussion und anschließendes Abendessen

Sponsoren / Allgemeine Hinweise



Veranstalter:

Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr
Direktor: Prof. Dr. med. Sebastian Rütten
Standort: St. Anna Hospital Herne

Zentren:

Zentrum für Wirbelsäulenchirurgie und Schmerztherapie
Chefarzt: Prof. Dr. med. Sebastian Rütten

Zentrum für Becken-, Hüft-, Knie- und Fußchirurgie
Chefarzt: Dr. med. Oliver Meyer

Zentrum für Schulter-, Ellenbogen- und Handchirurgie
Chefarzt: Dr. med. Roderich Heikenfeld

Referenten:

Alle Referenten sind Mitarbeiter des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie des Zentrums für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik der St. Elisabeth Gruppe.

Zertifizierung:

Die Veranstaltung ist zur Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung bei der Ärztekammer Westfalen-Lippe beantragt.

Standorte

Standorte des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie
der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

St. Anna Hospital Herne
Hospitalstr. 19
44649 Herne



Fon 0 23 25 - 986 - 20 20
Fax 0 23 25 - 986 - 20 49

zou@elisabethgruppe.de
www.annahospital.de

Marien Hospital Witten
Marienplatz 2
58452 Witten



Fon 0 23 02 - 173 - 19 00
Fax 0 23 02 - 173 - 12 17

zou@elisabethgruppe.de
www.marien-hospital-witten.de

Marien Hospital Herne
Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum
Hölkeskampring 40
44625 Herne



Fon 0 23 23 - 499 - 13 33
Fax 0 23 23 - 499 - 13 34

zou@elisabethgruppe.de
www.marienhospital-herne.de



Information | Anmeldung

Organisation und Information:

Sekretariat des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie
der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr
St. Anna Hospital Herne

Angela Grube

Fon 0 23 25 - 986 - 20 00

Fax 0 23 25 - 986 - 20 45

Veranstaltungsort:

Kongresszentrum der St. Elisabeth Gruppe
St. Anna Hospital Herne
Am Ruschenhof 24
44649 Herne

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich online an:

www.annahospital.de/veranstaltung-zou

Online-Anmeldungen für die Veranstaltung sowie das
Tapeseminar sind bis zum 24.03.2026 möglich.

Eine Anmeldung ist auch über diesen QR-Code möglich:



Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Die Veranstaltung wird ab 16.00 Uhr zusätzlich im
Internet übertragen und ist online aufrufbar über:
www.annahospital.de