



# Physiotherapie im Breiten- und Leistungssport

## Umsetzung in der alltäglichen Praxis



Mittwoch | 21. September 2022 | 17.00 Uhr | Kongresszentrum | St. Anna Hospital Herne

**Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie**  
der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

# Vorwort



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Schalke spielt wieder in der 1. Liga – auch diejenigen, die vielleicht nicht gerade Anhänger des blau-weißen Vereins sind, werden sich doch insgeheim darüber freuen. Wir alle sind auf die entsprechenden Lokalderbys im Ruhrgebiet gespannt. Wir freuen uns auf eine schöne Saison 2022/2023.

Damit die Sportler ihre volle Leistungsfähigkeit abrufen können, ist es heute unumgänglich eine enge Verbindung zwischen Sportlern, Vereinen, Betreuern, Physiotherapeuten und Ärzten zu schaffen.

Sportartspezifische Beschwerden müssen, falls möglich, durch entsprechende krankengymnastische und physiotherapeutische Behandlungsansätze vermieden bzw. ihr Auftreten in der Frühphase erkannt werden, damit eine Chronifizierung verhindert werden kann.

Operationsverfahren müssen natürlich zum einen der Art und Schwere der Verletzung, zum anderen aber auch in der Festlegung z. B. des Operationszeitpunktes der jeweils vorliegenden sportlichen Aktivität und der damit verbundenen Erwartungshaltung angepasst werden.

Insgesamt ist die Herausforderung an den Physiotherapeuten und Arzt in der Behandlung von Sportverletzungen dementsprechend hoch. Andererseits ist der persönliche Lerneffekt durch diese Tätigkeit nicht zu unterschätzen und letztendlich profitieren alle Patienten in der täglichen Praxis von den gewonnenen Erfahrungen.

Wir möchten Sie einladen und hoffen Ihnen neue diagnostische Möglichkeiten, innovative konservative und operative Verfahren in der Behandlung von Spitzensportlern und Freizeitsportlern aufzeigen zu können.

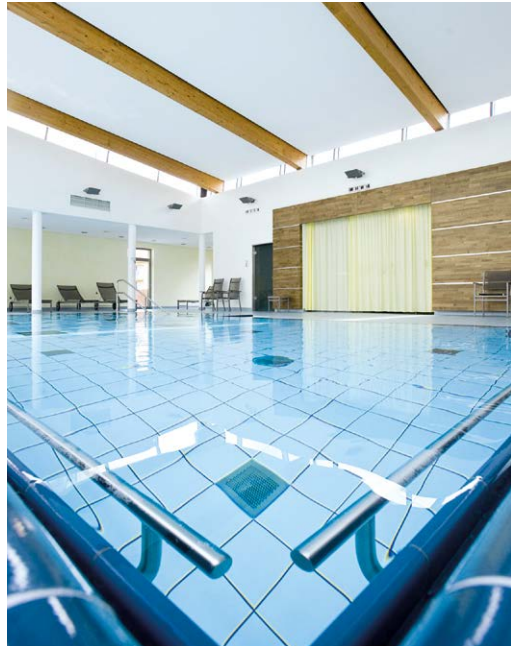
Wir hoffen auf einen interessanten Abend mit einem regen Informationsaustausch auf einem Gebiet, welches uns sicherlich alle zusammen betrifft.

A. Kröplin

Priv.-Doz. Dr. med. S. Rütten

Dr. med. O. Meyer

Dr. med. R. Heikenfeld

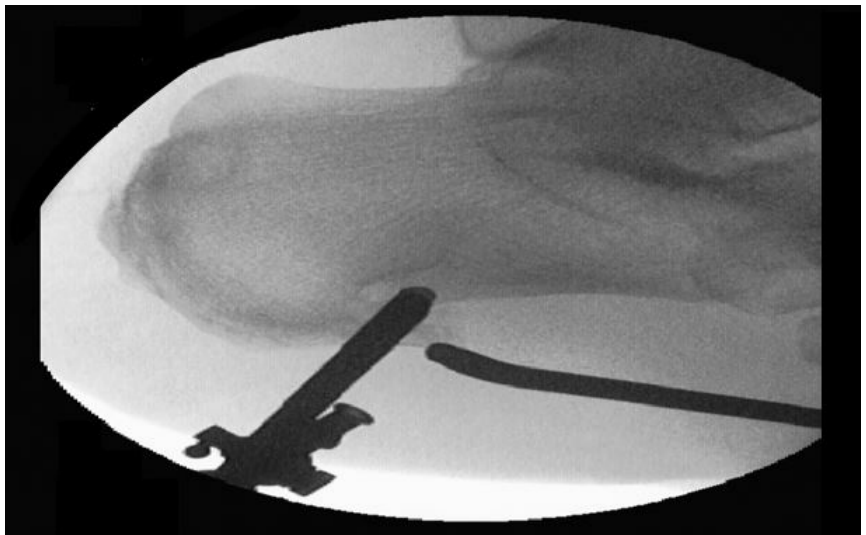


Ansicht Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik, Standort St. Anna Hospital Herne

**Das Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr** ist an fünf Standorten in Herne und Witten aktiv. Dazu gehören das St. Anna Hospital Herne, das Rheumazentrum Ruhrgebiet, das St. Marien Hospital Eickel, das Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum sowie das Marien Hospital Witten. Das therapeutische Spektrum umfasst diagnosebezogene Einzel- und Gruppenbehandlungen der stationären und ambulanten Gesundheitsversorgung. Dazu zählen sämtliche physiotherapeutische und physikalische Maßnahmen ebenso wie Präventionsangebote, auch im Rahmen der Erweiterten Ambulanten Physiotherapie (EAP). Zudem bietet das Zentrum eine moderne, medizinisch fundierte Leistungsdiagnostik und Bewegungsanalyseverfahren für Leistungs- und Ausdauersportler. Durch die enge Vernetzung mit dem Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe profitieren Patienten von optimalen Therapiebedingungen nach Operationen und Erkrankungen. Vielfältige Kurs- und Wellnessangebote zur Regeneration und Erholung des Körpers ergänzen das Angebot.

# Wissenschaftliches Programm

- 17.00 – 17.05 Uhr **Begrüßung**  
*A. Kröplin*
- 17.05 – 17.20 Uhr **Der Ellenbogen des Sportlers**  
- Verletzung und deren Behandlungsmöglichkeiten -  
*R. Listringhaus, D. Bousheh, R. Heikenfeld*
- 17.20 – 17.35 Uhr **Überkopf- und Schlagsportarten nach Schulter-Operationen**  
- Physiotherapeutische Therapieschemata -  
*C. Kuehn, J. Fietz, S. Tsitselis*
- 17.35 – 17.50 Uhr **Komplexe Bandverletzungen des Kniegelenkes**  
- Welche OP-Methoden ermöglichen ein schnelles Comeback -  
*M. Aloiyana, F. Baseseh, O. Meyer*
- 17.50 – 18.05 Uhr **Amateur- und Leistungssport nach Kniegelenksverletzungen**  
- Rehabilitationsprogramme, z. B. für den Alpinen Skisport -  
*C. Bludau, J. Quellmelz, A. Kröplin*
- 18.05 – 18.15 Uhr **Diskussion mit dem Auditorium**
- 18.15 – 18.35 Uhr **Pause**



Endoskopische Behandlung einer konservativ ausbehandelten Plantarfasziitis

- 18.35 – 18.50 Uhr **Typische Erkrankungen des Läufers**  
- Shin-Splint, Achillodynie, Tractus-Iliotibialis-Syndrom -  
*P. Petridis, S. Niagu, O. Meyer*
- 18.50 – 19.05 Uhr **Physiotherapeutische Betreuung von Läufern**  
- Laufbandanalyse, Schuhauswahl, Verletzungsprophylaxe -  
*A. Kröplin, M. Obeid, D. Drontmann*
- 19.05 – 19.15 Uhr **Diskussion mit dem Auditorium**
- Ab 19.15 Uhr **Gemeinsames Abendessen**

# Allgemeine Hinweise

## **Veranstalter:**

Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr, Standort: St. Anna Hospital Herne

## **Leitung:**

A. Kröplin, Priv.-Doz. Dr. med. S. Rütten,  
Dr. med. O. Meyer, Dr. med. R. Heikenfeld

## **Live-Übertragung:**

Die Veranstaltung wird live im Internet über folgenden Link übertragen:  
[www.annahospital.de](http://www.annahospital.de)

## **Referenten**

Die Referenten sind Mitarbeiter des Zentrums für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik und des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr.

## **Zertifizierung**

Im Rahmen der Fortbildungspflicht für Physiotherapeuten, Masseure, Logopäden und Ergotherapeuten werden 3 Punkte mit dem Besuch der Veranstaltung angerechnet.

## **Anreise:**

Übersichtsplan auf der Rückseite des Programms.

## Standorte

Standorte des Zentrums für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

**St. Anna Hospital Herne**  
Hospitalstr. 19  
44649 Herne



Fon 0 23 25 - 986 - 24 50  
Fax 0 23 25 - 986 - 24 59  
zptrs@annahospital.de  
www.annahospital.de

**Marien Hospital Witten**  
Marienplatz 2  
58452 Witten



Fon 0 23 02 - 173 - 15 01  
Fax 0 23 02 - 173 - 12 93  
zptrs@marien-hospital-witten.de  
www.marien-hospital-witten.de

**MARIEN HOSPITAL HERNE**   
**UK RUB** UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Hölkeskampring 40 | 44625 Herne

Fon 0 23 23 - 499 - 14 30  
Fax 0 23 23 - 499 - 33 55  
zptrs@marienhospital-herne.de  
www.marienhospital-herne.de

**RHEUMAZENTRUM RUHRGEBIET** 

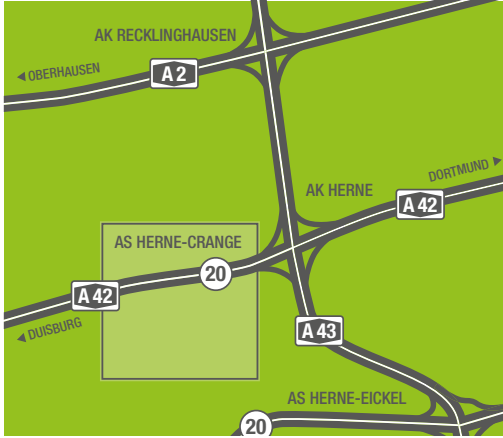
Claudiusstr. 45  
44649 Herne

Fon 0 23 25 - 592 - 600  
Fax 0 23 25 - 592 - 741  
zptrs@rheumazentrum-ruhrgebiet.de  
www.rheumazentrum-ruhrgebiet.de

**ST. MARIEN HOSPITAL EICKEL** 

Marienstr. 2  
44651 Herne

Fon 0 23 25 - 374 - 40 00  
Fax 0 23 25 - 374 - 10 09  
zptrs@marienhospital-eickel.de  
www.marienhospital-eickel.de



**Veranstaltungsort:**

Kongresszentrum der St. Elisabeth Gruppe  
 St. Anna Hospital Herne  
 Hospitalstr. 19 | 44649 Herne

**Anmeldung**

Die Fortbildung findet als Präsenzveranstaltung statt. Aufgrund der Coronaregelungen ist eine Teilnahme nur mit einer bestätigten Anmeldung möglich.

Bitte melden Sie sich online bis zum 16.09.2022 an:  
[www.annahospital.de/veranstaltung-zou](http://www.annahospital.de/veranstaltung-zou)

Eine Anmeldung ist auch über diesen QR-Code möglich:



Die Teilnahme ist gebührenfrei.

**Organisation und Information:**

Sekretariate des Zentrums für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik und des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe

Lea Lurz  
 Fon 0 23 25 - 986 - 24 50  
 Fax 0 23 25 - 986 - 25 49  
[annavita@annahospital.de](mailto:annavita@annahospital.de)

Jennifer Duda  
 Fon 0 23 25 - 986 - 20 00  
 Fax 0 23 25 - 986 - 20 45  
[zou@elisabethgruppe.de](mailto:zou@elisabethgruppe.de)