



St. Anna Hospital



# Sodbrennen

Patientenveranstaltung



Dienstag | 22. Februar 2022 | 18.00 Uhr  
Online-Plattform Zoom



Mitten in der

**ST. ELISABETH GRUPPE**   
KATHOLISCHE KLINIKEN RHEIN-RUHR

# Vorwort



**Liebe Patientinnen und Patienten, liebe Interessierte,**

ein unangenehmes Brennen in der Brustbeingegend, häufig durch ein schmerzhaftes Aufstoßen von Magensäure begleitet: Sodbrennen gehört leider zu den häufigsten Symptomen, die einen Arztbesuch notwendig machen. Viele von den Betroffenen probieren vorher, sich selbst zu behandeln. Die einen versuchen es mit Ernährung oder greifen zu den frei verkäuflichen „Magentabletten“, die anderen gehen direkt zum Arzt oder zum Gastroenterologen und möchten eine Magenspiegelung haben. Doch welcher Weg ist der Richtige?

In unserer Patientenveranstaltung versuchen wir zusammen mit Ihnen, etwas Licht ins Dunkle zu bringen und Ihnen neue Informationen zu den Themen Entstehung des Refluxes, Ernährung sowie medikamentöse und chirurgische Therapie zu vermitteln. Wir werden Ihnen praxisnahe Tipps geben und von unseren Erfahrungen aus dem Speiseröhrenkrebszentrum berichten.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre Fragen.

Dr. Viktor Rempel,  
*Chefarzt,  
Klinik für Gastroenterologie*

Dr. Nurettin Albayrak,  
*Chefarzt,  
Klinik für Allgemein- und  
Viszeralchirurgie*

# Programm

- 18.00 –  
18.05 Uhr**      **Begrüßung**  
Dr. Viktor Rempel,  
*Chefarzt, Klinik für Gastroenterologie,  
St. Anna Hospital Herne*
- 18.05 –  
18.30 Uhr**      **Refluxkrankheit – Mehr als „nur“  
Sodbrennen. Wie behandeln?**  
Dr. Viktor Rempel
- 18.30 –  
18.50 Uhr**      **Ernährung bei Reflux – Was kann ich  
selbst machen?**  
Janina Welle und Sandra Eggink,  
*Ernährungsberatung,  
St. Elisabeth Gruppe –  
Katholische Kliniken Rhein-Ruhr*
- 18.50 –  
19.10 Uhr**      **Operation bei Reflux – Was ist sicher?  
Was hilft wirklich?**  
Dr. Nurettin Albayrak,  
*Chefarzt,  
Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie,  
St. Anna Hospital Herne*
- 19.10 –  
19.30 Uhr**      **Diskussion mit allen Referenten**

# Anmeldung

## Kontakt

Sekretariat der Klinik für Gastroenterologie

Antje Damaschke, Ines Bicker

Fon 0 23 25 - 986 - 51 52 oder 21 51

Fax 0 23 25 - 986 - 21 48

[gastroenterologie@annahospital.de](mailto:gastroenterologie@annahospital.de)

[www.annahospital.de](http://www.annahospital.de)

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich online an:

[www.annahospital.de/sodbrennen](http://www.annahospital.de/sodbrennen)

Eine Anmeldung ist auch über diesen QR-Code möglich:



Die Zugangsdaten für Zoom erhalten Sie wenige Tage vor der Veranstaltung per E-Mail. Sie benötigen keinen Zoom-Account, eine E-Mail-Adresse ist ausreichend.