

Arthroskopische und endoskopische Operationstechniken in der Orthopädie und Unfallchirurgie

- Behandlungsstandards, aktuelle Entwicklungen und Zukunftsperspektiven -



Online-Veranstaltung

Mittwoch | 15. September 2021 | 14.00 Uhr | Online-Veranstaltung

Zentrum für Wirbelsäulenchirurgie und Schmerztherapie
Zentrum für Becken-, Hüft-, Knie- und Fußchirurgie
Zentrum für Schulter-, Ellenbogen- und Handchirurgie

Chefarzt: Priv.-Doz. Dr. med. Sebastian Rütten
Chefarzt: Dr. med. Oliver Meyer
Chefarzt: Dr. med. Roderich Heikenfeld



Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr
Direktor: Priv.-Doz. Dr. med. Sebastian Rütten

St. Anna Hospital Herne 
Universitätsklinikum
Marien Hospital Herne 
Marien Hospital Witten 

Vorwort



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

das Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie hat ein klares Ziel: Die bestmögliche medizinische Behandlung der ihm anvertrauten Patienten zu gewährleisten und immer weiter zu verbessern. Dies erfordert auch eine ständige Weiterentwicklung bestimmter Operationsverfahren.

Die arthroskopischen und endoskopischen OP-Techniken stellen hierbei natürlich einen Schwerpunkt innerhalb des Spektrums der möglichen Behandlungsverfahren auf dem Gebiet der operativen Orthopädie und Traumatologie dar.

Die Vorteile dieser OP-Verfahren sind einerseits einfach zu beschreiben: schonendes Vorgehen und gleichzeitige sehr gute Visualisierung. Andererseits kann nur eine stetige, routinierte Anwendung die Sicherheit und den Erfolg dieser minimalinvasiven Techniken gewährleisten.

Insgesamt ist es unser Ziel, dass unser Handeln auf dem Gebiet der Arthroskopie und Endoskopie von Gewissenhaftigkeit und Sorgfältigkeit geprägt ist.

Die Online-Vorträge und zusätzliche **Live-Videos von drei Operationen**, passend zum jeweiligen Themenkomplex, sollen das große Gebiet der arthroskopischen und endoskopischen OP-Verfahren in der Orthopädie und Unfallchirurgie veranschaulichen.

Des Weiteren bieten wir im Online-Format den Kurs über Tape-Verbände bei Sportverletzungen und Überlastungsschäden an, welcher vor der Hauptveranstaltung stattfinden wird.

Wir hoffen, mit dem vorliegenden Programm erneut auf Ihr Interesse zu stoßen und würden uns freuen, Sie diesmal online als Teilnehmer unserer Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Priv.-Doz. Dr. med. Sebastian Rütten

Dr. med. Oliver Meyer

Dr. med. Roderich Heikenfeld



- 14.00 – 14.05 Uhr **Begrüßung**
S. Rütten, O. Meyer, R. Heikenfeld
- 14.05 – 14.20 Uhr **Medical Taping bei Überbelastungen des Muskelapparates**
S. Niagu, A. Kröplin, N. Mavromatis, S. Tsitselis
- 14.20 – 14.30 Uhr **Diskussion**
- 14.30 – 15.45 Uhr **Live-Video: Praktische Durchführung Medical Taping**

Wissenschaftliches Programm

16.00 – 16.05 Uhr

Begrüßung

S. Rütten, O. Meyer, R. Heikenfeld

16.05 – 16.55 Uhr

Arthroskopische OP-Techniken der oberen Extremitäten

Arthroskopische Frakturversorgung an der oberen Extremität

- Was ist möglich? -

R. Listringhaus, I. Moustakidis, V. Naidu (10 min)

Isolierte Supraspinatusruptur

- Arthroskopische Rekonstruktion oder geht es auch konservativ? -

R. Heikenfeld, M. Shah, A. Durrah (15 min)

Arthroskopische Operationen an der Hand
und am Handgelenk

D. Bousheh, J. Zietlow, M. Awad (10 min)

Live-Video: Arthroskopische Rotatorenmanschettenrekonstruktion

Moderation: R. Heikenfeld

16.55 – 17.45 Uhr

Arthroskopische OP-Techniken der unteren Extremität

OP-Techniken bei Instabilitäten des Kniegelenkes

- ALL Bandplastik, mediale Rekonstruktion, VKB Techniken -

O. Meyer, F. Baseseh, E. Follrichs (15 min)

Behandlungsalgorithmus bei Knorpelschäden des Kniegelenkes

- Gewebestimulierend, AMIC, OATS, azelluläre Vlies, ACT -

M. Aloijan, N. Mavromatis, S. Niagu (10 min)

Arthroskopische Behandlung von Pathologien am Hüftgelenk

P. Petridis, F. El Abbassi, K. Hammoudeh (10 min)

Live-Video: VKB-Plastik mit variabel einstellbarer Fixierungstechnik

Moderation: O. Meyer



17.45 – 18.00 Uhr Online-Diskussion

18.00 – 18.15 Uhr Pause

18.15 – 18.35 Uhr **Physiotherapeutisches Management**

Physiotherapeutische Behandlung
des femoroacetabulären Impingement

R. Vilcu, S. Funke (10 min)

Behandlungskonzepte nach vollendoskopischen
Operationen an der Wirbelsäule

D. Digutsch, M. Obeid, S. Tsitselis, S. Geitel (10 min)

18.35 – 19.20 Uhr **Endoskopische OP-Techniken an der Wirbelsäule**

Dekompression der Lendenwirbelsäule mit dem vollendoskopischen
foraminalen und interlaminaeren Zugang

M. Komp, M. Cukovic, M. Aloiyyan, A. Lienert (15 min)

Vollendoskopische Operationen der Hals- und Brustwirbelsäule bei
Bandscheibenvorfall und Spinalkanalstenose

S. Rütten, M. Mikhael, R. Hammoudeh (15 min)

Live-Video: Vollendoskopische Bandscheibenoperation LWS

Moderation: S. Rütten

19.20 – 19.30 Uhr Online-Diskussion und Verabschiedung

Sponsoren / Allgemeine Hinweise



Veranstalter:

Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr
Standort: St. Anna Hospital Herne

Wissenschaftliche Leitung:

Priv.-Doz. Dr. med. S. Rütten, Dr. med. O. Meyer, Dr. med. R. Heikenfeld

Referenten:

Alle Referenten sind Mitarbeiter des Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie des Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik der St. Elisabeth Gruppe.

Zertifizierung:

Die Veranstaltung ist zur Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung bei der Ärztekammer Westfalen-Lippe beantragt.

Standorte

Standorte des Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

St. Anna Hospital Herne
Hospitalstr. 19
44649 Herne



Fon 0 23 25 - 986 - 20 20
Fax 0 23 25 - 986 - 20 49

zou@elisabethgruppe.de
www.annahospital.de

Marien Hospital Witten
Marienplatz 2
58452 Witten



Fon 0 23 02 - 173 - 19 00
Fax 0 23 02 - 173 - 12 17

zou@elisabethgruppe.de
www.marien-hospital-witten.de

Marien Hospital Herne
Universitätsklinikum
der Ruhr-Universität Bochum
Hölkeskampring 40
44625 Herne



Fon 0 23 23 - 499 - 13 33
Fax 0 23 23 - 499 - 13 34

zou@elisabethgruppe.de
www.marienhospital-herne.de



Information / Anmeldung

Organisation und Information:

Sekretariat des Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr
St. Anna Hospital Herne

Jennifer Duda

Fon 02325 - 986 - 2000

Fax 02325 - 986 - 2045

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich online an:

www.annahospital.de/online-veranstaltung-zou

Online-Anmeldungen für die Veranstaltung sowie das
Tapeseminar sind bis zum 13.09.2021 möglich.

Eine Anmeldung ist auch über diesen QR-Code möglich:



Teilnahme:

Die Veranstaltung findet **ausschließlich online** über die Videoplattform Zoom statt.
Sie erhalten die Anmeldedaten für die Teilnahme an der jeweiligen Zoom-Veranstaltung
per Mail. Sollten Sie bis zum 13.09.2021 keine Informationen erhalten haben,
kontaktieren Sie bitte das Sekretariat.

Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Die Veranstaltung ist anschließend online aufrufbar:

www.annahospital.de/video-zou