

Arthrose – Die Volkskrankheit

Aktuelle Wissenslage für die Prävention, Therapie und Rehabilitation



Mittwoch | 27. November 2019 | 17.00 Uhr | Kongresszentrum | St. Anna Hospital Herne

Zentrum für Wirbelsäulenchirurgie und Schmerztherapie
Zentrum für Becken-, Hüft-, Knie- und Fußchirurgie
Zentrum für Schulter-, Ellenbogen- und Handchirurgie

Chefarzt: Priv.-Doz. Dr. med. Sebastian Rütten
Chefarzt: Dr. med. Oliver Meyer
Chefarzt: Dr. med. Roderich Heikenfeld



Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie
der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr
Direktor: Priv.-Doz. Dr. med. Sebastian Rütten

St. Anna Hospital Herne 
Universitätsklinikum
Marien Hospital Herne 
Marien Hospital Witten 

Vorwort



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

Arthrose – es gibt kaum jemanden, der älter als 40 ist und nicht in irgendeiner Weise unter den Verschleißerscheinungen an den Gelenken des Bewegungsapparates leidet.

Das Ausmaß der Funktionseinschränkungen für den Patienten variiert bei dieser Erkrankung stark. Das Spektrum reicht von leichter Morgensteifigkeit der Gelenke bis zur schmerzhaften kompletten Immobilität.

Unter Berücksichtigung der großen Anzahl betroffener Personen ist die Frage nach der Prävention bzw. nach den Möglichkeiten, das Erkrankungsrisiko zu senken, enorm wichtig. Aber auch die Behandlung einer sich funktionell auswirkenden Arthrose muss genau überdacht und geplant werden. Nur so können Patienten Fortschritte im Behandlungsverlauf zeigen und eine relevante Linderung ihrer Beschwerden erlangen. Die Herausforderung an Physiotherapeuten und Ärzte besteht darin, aus der Vielzahl von Behandlungsmethoden jene herauszufiltern, die evidenzbasiert bzw. weit möglichst wissenschaftlich verifiziert sind, und diese von den unseriösen zu trennen.

Um diesen Entwicklungen gerecht zu werden, möchten wir Sie zu einer Fortbildungsveranstaltung einladen, die speziell für Physiotherapeuten neue diagnostische Möglichkeiten, innovative konservative und operative Verfahren in der Behandlung von degenerativen Erkrankungen des Bewegungsapparates erläutern und vertiefen wird.

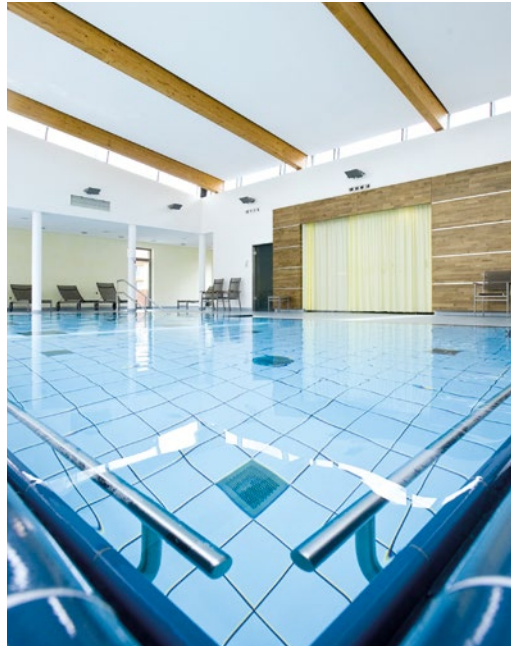
Wir hoffen auf einen interessanten Abend mit einem regen Informationsaustausch auf einem Gebiet, welches uns sicherlich alle gemeinsam betrifft.

M. Dietrich

Priv.-Doz. Dr. med. S. Rütten

Dr. med. O. Meyer

Dr. med. R. Heikenfeld

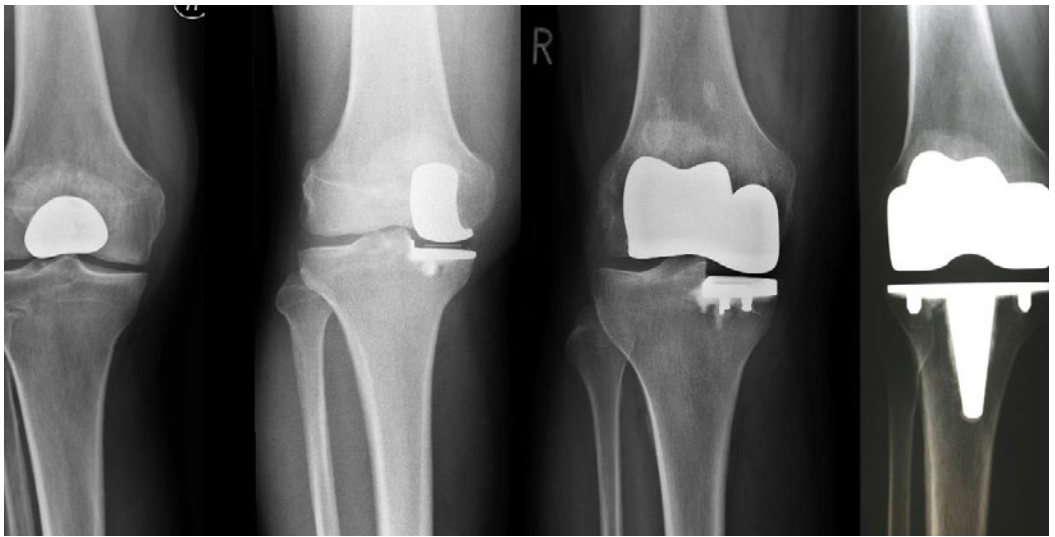


Ansicht Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik, Standort St. Anna Hospital Herne

Das Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr ist an fünf Standorten in Herne und Witten aktiv. Dazu gehören das St. Anna Hospital Herne, das Rheumazentrum Ruhrgebiet, das St. Marien Hospital Eickel, das Marien Hospital Herne – Universitätsklinikum der Ruhr-Universität Bochum sowie das Marien Hospital Witten. Das therapeutische Spektrum umfasst diagnosebezogene Einzel- und Gruppenbehandlungen der stationären und ambulanten Gesundheitsversorgung. Dazu zählen sämtliche physiotherapeutische und physikalische Maßnahmen ebenso wie Präventionsangebote, auch im Rahmen der Erweiterten Ambulanten Physiotherapie (EAP). Zudem bietet das Zentrum eine moderne, medizinisch fundierte Leistungsdiagnostik und Bewegungsanalyseverfahren für Leistungs- und Ausdauersportler. Durch die enge Vernetzung mit dem Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe profitieren Patienten von optimalen Therapiebedingungen nach Operationen und Erkrankungen. Vielfältige Kurs- und Wellnessangebote zur Regeneration und Erholung des Körpers ergänzen das Angebot.

Wissenschaftliches Programm

- 17.00 – 17.05 Uhr Begrüßung
M. Dietrich
- 17.05 – 17.20 Uhr Arthrose – Unvermeidbar?
- Entstehung, Prävention, Basistherapien -
O. Meyer, M. Alojjan, P. Petridis
- 17.20 – 17.35 Uhr Physiotherapie bei der Arthrose-Prävention
- Welche Methoden können helfen? -
B. Steinecke, C. Bartschek, V. Deppe
- 17.35 – 17.50 Uhr Behandlung von degenerativen Wirbelsäulenerkrankungen
- Vorteile endoskopischer Operationstechniken -
M. Komp, A. Lienert, S. Rütten
- 17.50 – 18.05 Uhr Physiotherapie und Kniegelenksarthrose
- Behandlungskonzepte und Umsetzung -
F. Schroer, A. Kröplin, D. Digutsch
- 18.05 – 18.15 Uhr Diskussion mit dem Auditorium
- 18.15 – 18.35 Uhr Pause



18.35–18.50 Uhr **Schulterendoprothetik im Jahr 2019**
- Wo stehen wir heute? -
R. Heikenfeld, R. Listringhaus, D. Bousheh

18.50–19.05 Uhr **Physiotherapeutische Therapie der Omarthrose**
- Untersuchungstechniken und Behandlungsschemata -
S. Jakowski, M. Ruda, L. Czwalińska

19.05–19.15 Uhr **Diskussion mit dem Auditorium**

Ab 19.15 Uhr **Gemeinsames Abendessen**

Allgemeine Hinweise

Veranstalter:

Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr, Standort: St. Anna Hospital Herne

Leitung:

M. Dietrich, Priv.-Doz. Dr. med. S. Rütten,
Dr. med. O. Meyer, Dr. med. R. Heikenfeld

Live-Übertragung:

Die Veranstaltung wird live im Internet über folgenden Link übertragen
www.annahospital.de

Referenten

Die Referenten sind Mitarbeiter des Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik und des Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr.

Zertifizierung

Im Rahmen der Fortbildungspflicht für Physiotherapeuten, Masseur, Logopäden und Ergotherapeuten werden 3 Punkte mit dem Besuch der Veranstaltung angerechnet.

Anreise:

Übersichtsplan auf der Rückseite des Programms.

Standorte

Standorte des Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

St. Anna Hospital Herne
Hospitalstr. 19
44649 Herne



Fon 0 23 25 - 986 - 24 50
Fax 0 23 25 - 986 - 24 59
zptrs@annahospital.de
www.annahospital.de

Marien Hospital Witten
Marienplatz 2
58452 Witten



Fon 0 23 02 - 173 - 15 01
Fax 0 23 02 - 173 - 12 93
zptrs@marien-hospital-witten.de
www.marien-hospital-witten.de

MARIEN HOSPITAL HERNE 
UK RUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Hölkeskampring 40 | 44625 Herne

Fon 0 23 23 - 499 - 14 30
Fax 0 23 23 - 499 - 33 55
zptrs@marienhospital-herne.de
www.marienhospital-herne.de

RHEUMAZENTRUM RUHRGEBIET 

Claudiusstr. 45
44649 Herne

Fon 0 23 25 - 592 - 600
Fax 0 23 25 - 592 - 741
zptrs@rheumazentrum-ruhrgebiet.de
www.rheumazentrum-ruhrgebiet.de

ST. MARIEN HOSPITAL EICKEL 

Marienstr. 2
44651 Herne

Fon 0 23 25 - 374 - 40 00
Fax 0 23 25 - 374 - 10 09
zptrs@marienhospital-eickel.de
www.marienhospital-eickel.de

Anfahrt / Kontakt



Organisation und Information:

Sekretariate des Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik und des Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe, Standort: St. Anna Hospital Herne

Karolin Itzek, Astrid Riedel
Sekretariat Zentrum für Prävention, Therapie,
Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik
Fon 0 23 25 - 986 - 24 50
Fax 0 23 25 - 986 - 24 59
zptrs@annahospital.de
www.annahospital.de

Jennifer Duda
Sekretariat Zentrum für
Orthopädie und Unfallchirurgie
Fon 0 23 25 - 986 - 20 01
Fax 0 23 25 - 986 - 20 45
zou@elisabethgruppe.de
www.annahospital.de

Anmeldung:

Verwenden Sie bitte beiliegende Antwortkarte oder melden Sie sich online an über www.annahospital.de
Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Veranstaltungsort:

Kongresszentrum der St. Elisabeth Gruppe | St. Anna Hospital Herne
Hospitalstr. 19 | 44649 Herne