

# Konzepte in der Behandlung degenerativer traumatischer Erkrankungen der oberen Extremität



Mittwoch | 18. September 2019 | 16.00 Uhr | Kongresszentrum | St. Anna Hospital Herne

**Zentrum für Schulter-, Ellenbogen- und Handchirurgie**  
Chefarzt: Dr. med. Roderich Heikenfeld



**Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie**  
der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr  
Direktor: Priv.-Doz. Dr. med. Sebastian Rütten

**St. Anna Hospital Herne**   
Universitätsklinikum  
Marien Hospital Herne   
Marien Hospital Witten 

# Vorwort



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in den letzten Jahren hat sich eine rasante Entwicklung der Behandlungsmethoden im Bereich der oberen Extremität eingestellt. Dies betrifft vor allem die Endoprothetik des Schultergelenks. Durch die individuelle Versorgung des Gelenks durch konsequente Weiterentwicklung modularer Endoprothesen, stehen heute andere Möglichkeiten zur Verfügung, als noch vor wenigen Jahren. Aber auch im Bereich der arthroskopischen Operationen zeigen sich wichtige neue Erkenntnisse. Insbesondere am Ellenbogen werden die etablierten Verfahren durch neue Behandlungsansätze auf den Prüfstand gestellt.

Aus unserer Sicht ist es daher umso wichtiger, die einzelnen Gelenke nicht isoliert zu betrachten, sondern die gesamte Extremität als eine funktionelle Einheit anzusehen. Diese Betrachtung schafft die optimalen Voraussetzungen für die Erstellung individueller Therapiekonzepte in der konservativen und operativen Behandlung sowohl degenerativer als auch traumatischer Erkrankungen der oberen Extremität. Es gilt, bei allen Gelenken einen besonderen Fokus auf die physiotherapeutische Nachbehandlung zu legen.

Traditionsgemäß bieten wir erneut einen Kurs über Tape-Verbände bei Sportverletzungen und Überlastungsschäden an, welcher vor der Hauptveranstaltung stattfinden wird.

Wir hoffen, mit dem vorliegenden Programm erneut auf Ihr Interesse zu stoßen und würden uns freuen, Sie als Teilnehmer unserer Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'RH'.

Dr. med. Roderich Heikenfeld

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'RL'.

Dr. med. Rico Listringhaus



- 14.00 – 14.05 Uhr **Begrüßung**  
*R. Heikenfeld*
- 14.05 – 14.20 Uhr **Medical Taping bei Überbelastungen des Muskelapparates**  
*A. Tsobanelis, A. Kröplin, N. Mavromatis, N. Luczak*
- 14.20 – 14.30 Uhr **Diskussion**
- 14.30 – 15.45 Uhr **Demonstration mit aktiver Beteiligung der Teilnehmer**

# Wissenschaftliches Programm

- 16.00 – 16.05 Uhr**    **Begrüßung**  
*R. Heikenfeld*
- 16.05 – 16.50 Uhr**    **Schulter**
- Rupturen der Rotatorenmanschette**  
    - Wann und wie muss operiert werden? -  
    *R. Listringhaus, B. Ajeti, S. Aliu (15 min)*
- Die Rotatorenmanschette ist nicht rekonstruierbar**  
    - Und nun? -  
    *R. Heikenfeld, N. Mavromatis, I. Moustakidis (10 min)*
- Komplexe proximale Humerusfrakturen**  
    - Wie gehe ich vor? -  
    *J. Zietlow, M. Aloiyar, P. Petridis (10 min)*
- Glenoidrevisionen in der Schulterendoprothetik**  
    *R. Heikenfeld, A. Koushki, M. Cukovic (10 min)*
- 16.50 – 17.10 Uhr**    **Hand**
- Begleitverletzungen der distalen Radiusfraktur**  
    *M. Nestic, M. Merzougui (10 min)*
- Kleine Eingriffe an der Hand mit großer Wirkung**  
    *E. Heidarian, M. Shah, M. Mikhael (10 min)*
- 17.10 – 17.20 Uhr**    **Diskussion**
- 17.20 – 17.40 Uhr**    **Pause**



- 17.40 – 18.15 Uhr**    **Live-OP: Übertragung aus dem Operationsaal**  
**Arthroskopische Rotatorenmanschettenrekonstruktion**  
*R. Listringhaus*
- 18.15 – 18.45 Uhr**    **Physiotherapeutisches Management**  
  
**Physiotherapeutische Nachbehandlung der Schulter**  
**nach Rotatorenmanschettenruptur**  
*J. Kuciewski, J. Hassenstein, S. Funke (15 min)*  
  
**Eigenschaften und Behandlung der Hand in der Ergotherapie**  
*M. Rolla, C. Gabrysch, S. Nehr (15 min)*
- 18.45 – 19.15 Uhr**    **Ellenbogen**  
  
**Kindliche Ellenbogenverletzungen**  
**- Was gibt es zu beachten? -**  
*R. Listringhaus, S. Niagu, F. El Abassi (15 min)*  
  
**Instabilität des Ellenbogens**  
*J. Zietlow, A. Koudsi, N. Sovetnikov (15 min)*
- 19.15 – 19.30 Uhr**    **Diskussion mit dem Auditorium**
- 19.30 Uhr**            **Gemeinsames Abendessen – Buffet**

## Sponsoren / Allgemeine Hinweise



medartis®



### Veranstalter:

Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe –  
Katholische Kliniken Rhein-Ruhr  
Standort: St. Anna Hospital Herne

### Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. R. Heikenfeld  
Dr. med. R. Listringhaus

### Referenten:

Alle Referenten sind Mitarbeiter des Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie des Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation und sportmedizinische Diagnostik der St. Elisabeth Gruppe.

### Live-Übertragung:

Die Veranstaltung wird live im Internet über folgende Links übertragen:  
[www.annahospital.de](http://www.annahospital.de) | [www.marien-hospital-witten.de](http://www.marien-hospital-witten.de)  
[www.marienhospital-herne.de](http://www.marienhospital-herne.de)

### Zertifizierung:

Die Veranstaltung ist zur Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung bei der Ärztekammer Westfalen-Lippe beantragt.

## Standorte

Standorte des Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie  
der St. Elisabeth Gruppe – Katholische Kliniken Rhein-Ruhr

St. Anna Hospital Herne  
Hospitalstr. 19  
44649 Herne



Fon 0 23 25 - 986 - 20 20  
Fax 0 23 25 - 986 - 20 49

[zou@elisabethgruppe.de](mailto:zou@elisabethgruppe.de)  
[www.annahospital.de](http://www.annahospital.de)

Marien Hospital Witten  
Marienplatz 2  
58452 Witten



Fon 0 23 02 - 173 - 19 00  
Fax 0 23 02 - 173 - 12 17

[zou@elisabethgruppe.de](mailto:zou@elisabethgruppe.de)  
[www.marien-hospital-witten.de](http://www.marien-hospital-witten.de)

Marien Hospital Herne  
Universitätsklinikum  
der Ruhr-Universität Bochum  
Hölkeskampring 40  
44625 Herne

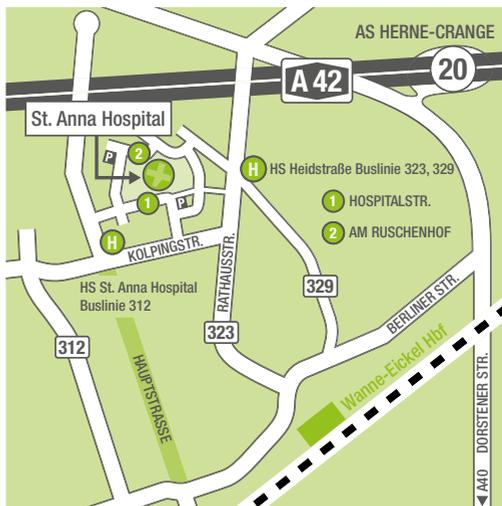
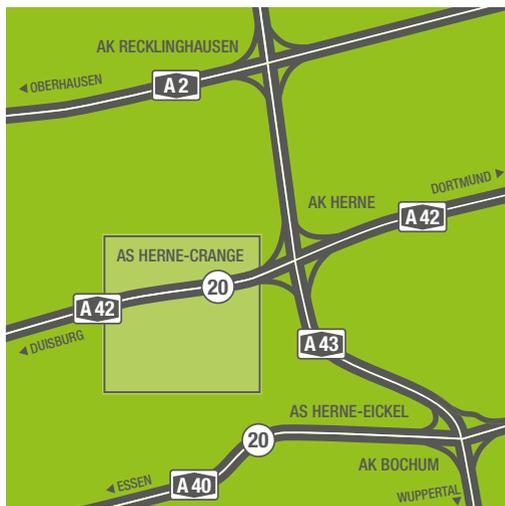


Fon 0 23 23 - 499 - 13 33  
Fax 0 23 23 - 499 - 13 34

[zou@elisabethgruppe.de](mailto:zou@elisabethgruppe.de)  
[www.marienhospital-herne.de](http://www.marienhospital-herne.de)



# Anfahrt / Kontakt



## Veranstaltungsort:

Kongresszentrum der St. Elisabeth Gruppe  
St. Anna Hospital Herne  
Hospitalstr. 19  
44649 Herne

## Anmeldung:

Verwenden Sie bitte die beiliegende  
Antwortkarte oder melden Sie sich online  
an über [www.annahospital.de](http://www.annahospital.de)

Die Teilnahme ist gebührenfrei.

## Organisation und Information:

Sekretariat des Zentrum für Orthopädie  
und Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe –  
Katholische Kliniken Rhein-Ruhr  
St. Anna Hospital Herne

Jennifer Duda

Fon 0 23 25 - 986 - 20 01

Fax 0 23 25 - 986 - 20 45

[zou@elisabethgruppe.de](mailto:zou@elisabethgruppe.de)