



Ernährungs-Treff

Herzlich eingeladen sind alle, die sich für gesunde Ernährung interessieren. Die Treffen werden geleitet von Karla Loebert, Ernährungsberaterin, und Gabriele Schierenbeck, Ernährungsberaterin, im St. Anna Hospital Herne.

Wann? Jeden 1. Donnerstag im Monat | 18.00–20.00 Uhr

Wo? Kongresszentrum im St. Anna Hospital Herne

Datum:	Thema:
03. Januar 2019	Der Winterspeck muss weg
07. Februar 2019	Herzgesunde Ernährung
07. März 2019	Ernährung im Alter und bei Osteoporose
04. April 2019	Der reizende Darm
02. Mai 2019	Ernährung bei Gicht und Sodbrennen

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Karla Loebert unter Fon 0 23 25 - 986 - 53 67 oder an Gabriele Schierenbeck unter Fon 0 23 25 - 986 - 55 06.