



Ernährungs-Treff

Herzlich eingeladen sind alle, die sich für gesunde Ernährung interessieren. Die Treffen werden geleitet von Angela Sattlegger, Leitende Oberärztin der Klinik für Gastroenterologie, Karla Loebert, Ernährungsberaterin, und Gabriele Schierenbeck, Ernährungsberaterin.

Wann? Jeden 1. Donnerstag im Monat | 18.00–20.00 Uhr

Wo? Kongresszentrum im St. Anna Hospital Herne

Datum:	Thema:
05. Januar 2017	Abnehmen – aber wie?
02. Februar 2017	Anti-entzündliche Ernährung bei rheumatischen Erkrankungen
02. März 2017	Der reizende Darm
06. April 2017	Gesunde Ernährung leicht gemacht
04. Mai 2017	Trenddiäten – Sinn oder Unsinn?
01. Juni 2017	Überraschung in der Küche

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Karla Loebert unter Fon 0 23 25 - 986 - 53 67 oder an Gabriele Schierenbeck unter Fon 0 23 25 - 986 - 55 06.