

**Veranstalter:** Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation  
und sportmedizinische Diagnostik  
– Standort St. Anna Hospital, Herne

**Wissenschaftl. Leitung:** Dr. med. Oliver Meyer, Herne  
Oberarzt Zentrum für Orthopädie und  
Unfallchirurgie der St. Elisabeth Gruppe

**Organisation:** Thomas Schlüter  
Leitung Zentrum für Prävention,  
Therapie, Rehabilitation und  
sportmedizinische Diagnostik  
- Standort St. Anna Hospital, Herne

**Referent:** Hans Jürgen Franz, Berlin  
Sportphysiotherapeut der NAS,  
Schmerztherapeut der D.G.N.S.

**Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Masseur, Ärzte

**Teilnehmer-  
begrenzung:** 20 Teilnehmer

**Kursgebühr:** 275,00 €  
inkl. Material und Skript

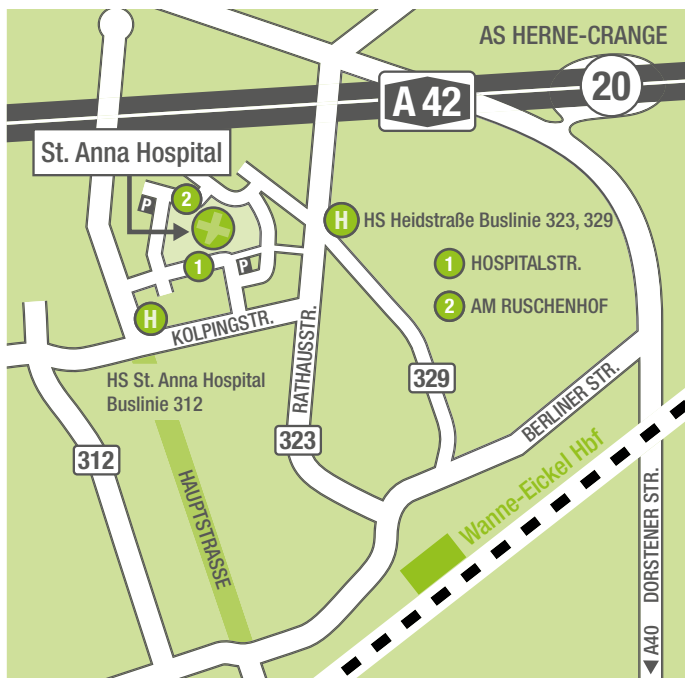
**Kurszeit:** Samstag: 09.00 bis 18.30 Uhr  
Sonntag: 09.00 bis 16.15 Uhr

#### **Für alle Seminare gilt:**

Eine Zertifizierung der Veranstaltung zur ärztlichen Fortbildung ist bei der Ärztekammer Westfalen-Lippe beantragt. Im Rahmen der Fortbildungspflicht für Physiotherapeuten, Masseur, Logopäden und Ergotherapeuten werden Fortbildungspunkte mit dem Besuch der Veranstaltung angerechnet.



## Kontakt /Anfahrt



### Organisation:

Zentrum für Prävention, Therapie, Rehabilitation  
und sportmedizinische Diagnostik der St. Elisabeth Gruppe  
Standort St. Anna Hospital Herne

Hospitalstr. 19 | 44649 Herne

Fon 0 23 25 - 986 - 24 50

Bitte melden sie sich über folgende Wege an:

E-Mail: [annavita@annahospital.de](mailto:annavita@annahospital.de)

Fax: 0 23 25 - 986 - 24 59

Online: [www.annahospital.de](http://www.annahospital.de)



# Seminar Basiskurs

Elastisches Taping mit dem kinesiologischen Tape

St. Anna Hospital Herne

25.04.-26.04.2015 | 19.09.-20.09.2015





# Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Ursprung des kinesiologisch-reflektorischen Tapens stammt aus Japan. Die Idee dieser Technik mit Kinesiotape wurde von verschiedenen Ärzten und Physiotherapeuten unterschiedlichster Fachdisziplinen konzipiert und beruht als Grundlage auf der langjährigen Erfahrung mit dem unelastischen Tape im Sport und im medizinischen Praxis- und Klinikalltag.

Kinesiotape kann sowohl als Prophylaxe als auch in der Schmerztherapie angewendet werden und ist geeignet zur konservativ-funktionellen Behandlung in Klinik und Praxis, z. B. bei

- Erkrankungen des Band- und Halteapparates sowie als begleitende Therapie bei Sportverletzungen wie Distorsion, Kontusion, Luxationen
- Muskelverspannungen
- Unterstützung der lymphatischen Funktion
- Unterstützung der Muskelfunktion

Durch das spezielle elastische Tapematerial bei dem Kinesiotape behalten die Patienten nicht nur ihre volle Bewegungsfreiheit, sondern sie erhalten durch die spezielle Anlagetechnik einen permanenten Massageeffekt.

Um den Patienten eine innovative Behandlungsmethode anbieten zu können, ist es wichtig, ausreichende Fachkenntnisse zu besitzen. Dieser Basiskurs richtet sich an Physiotherapeuten, Ärzte und Heilpraktiker und alle weiteren Berufe mit medizinischen Kenntnissen. Hier werden Ihnen alle wichtigen Grundkenntnisse für das kinesiologisch-reflektorische Tapen vermittelt.

Wir würden uns freuen, Sie am 25. und 26. April 2015 oder am 19. und 20. September 2015 begrüßen zu können.

Thomas Schlüter



# Programm am Samstag

**25.04.2015 | 19.09.2015**

**09.00 bis 10.30 Uhr Theorie:**

- Geschichte
- Möglichkeiten und Grenzen
- Materialkunde
- Wirkungen und Besonderheiten
- Indikationen / Kontraindikationen

**10.30 bis 11.00 Uhr Kaffeepause**

**11.00 bis 12.30 Uhr Praxis:**

Anlagetechniken

(Muskel-/Ligament-/Fascien-/Korrektur-/Kombinationstechnik)

**12.30 bis 13.30 Uhr Mittagspause**

**13.30 bis 15.00 Uhr Praxis:**

Verschiedene Krankheitsbilder

(Diagnostik und Symptome), Achillodynie / Wade

**15.00 bis 15.15 Uhr Kaffeepause**

**15.15 bis 16.45 Uhr Praxis:**

- Wirbelsäule
- Kniegelenk

**16.45 bis 17.00 Uhr Kaffeepause**

**17.00 bis 18.30 Uhr Praxis:**

- Patellaspitzensyndrom
- Patelladysfunktionen

# Programm am Sonntag

**26.04.2015 | 20.09.2015**

**09.00 bis 10.30 Uhr Praxis:**  
Impingementsyndrom Schulter

**10.30 bis 10.45 Uhr Kaffeepause**

**10.45 bis 12.15 Uhr Praxis:**  
· Leistenschmerzen im Alltag und Sport  
· Adduktorenhöhle

**12.15 bis 13.00 Uhr Mittagspause**

**13.00 bis 14.30 Uhr Praxis:**  
· Tractus Iliotibialis  
· Dysfunktionen  
· Muskelverletzungen

**14.30 bis 14.45 Uhr Kaffeepause**

**14.45 bis 16.15 Uhr Praxis:**  
Epicondylitis Humeri Radialis

**16.15 Uhr Ende des Seminars**

Mit freundlicher Unterstützung von

