

Sportorthopädie- und Traumatologie

Konzepte der operativen und konservativen Therapie



Mittwoch | 13. März 2013 | 16.00 Uhr | St. Anna Hospital Herne



Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie

Direktor: Prof. Dr. med. Georgios Godolias



Liebe Kolleginnen und Kollegen,

wird das Jahr 2013 ein „Pausenjahr“? Sportbegeisterten Zuschauern mag es so erscheinen: Die Fußball-EM ist vorbei, die Olympischen Spiele 2012 in London waren ein toller Höhepunkt und die WM in Brasilien erwartet uns erst in knapp 18 Monaten. Aber auch 2013 wird für Sie und für uns ein spannendes, mit vielen Ereignissen und Herausforderungen gefülltes Jahr.

Der sportmedizinisch tätige Orthopäde und Unfallchirurg und sein Team von Physiotherapeuten sehen sich – unabhängig von der Betreuung von Spitzensportlern – durch die Zunahme des Breitensports mit einer steigenden Zahl von Sportverletzungen konfrontiert. Aber auch die Erkrankungen nehmen zu, die auf eine falsche Belastung bzw. auf eine durch übertriebenen Ehrgeiz verursachte sportliche Überbelastung zurückzuführen sind. Gerade bei diesen zur Chronifizierung neigenden sportorthopädischen Krankheitsbildern ist es wichtig, über spezielle, auf die Funktionsbehinderung angepasste Behandlungskonzepte zu verfügen. Operationsverfahren müssen der Art und Schwere der Verletzung angepasst werden. Zudem sind bei der Festlegung z. B. der Operationszeitpunkt, die vorliegenden sportlichen Aktivitäten und die damit verbundenen Erwartungen zu berücksichtigen.

Das große Thema der Sporttraumatologie und -orthopädie veranschaulichen in die Vorträge eingebundene Videos sowie eine Live-Übertragung: Gezeigt wird die Durchführung einer vorderen Kreuzbandplastik mittels Semitendinosus/Gracilis Transplantat in anteromedialer Bohrkanalplatzierung.

Wir hoffen mit dem vorliegenden Programm erneut auf Ihr Interesse zu stoßen und würden uns freuen, Sie als Teilnehmer unserer Veranstaltung begrüßen zu dürfen.

Prof. Dr. med. Georgios Godolias

Dr. med. Oliver Meyer

Dr. med. Roderich Heikenfeld



- 14.00 bis 14.05 Uhr **Begrüßung**
G. Godolias
- 14.05 bis 14.20 Uhr **Medical Taping bei Überbelastungen des Muskelapparates**
A. Baseseh, A. Kröplin, B. Wojanowski, Th. Schlüter
- 14.20 bis 14.30 Uhr **Diskussion**
- 14.30 bis 15.45 Uhr **Demonstration mit aktiver Beteiligung der Teilnehmer**

Wissenschaftliches Programm

16.00 bis 16.05 Uhr **Begrüßung**

G. Godolias

16.05 bis 16.40 Uhr **Verletzungen der oberen Extremität
und deren Folgeschäden**

Instabilität des Schulterreckgelenks

Minimalinvasive Alternativen zum offenen Vorgehen

S. Akinci, T. Schepers, A. Almeida (10 min)

Werferellenbogen und Ellenbogeninstabilität

R. Listringhaus, H. Schablowski, A. Barmounis (10 min)

Shoulderinstabilität des Sportlers: Gibt es Besonderheiten?

R. Heikenfeld, A. Barmounis, D. Pappas (15 min)

16.40 bis 17.10 Uhr **Sportorthopädie- und Traumatologie des Kniegelenkes**

Fußball, Handball, Volleyball, Ski

Welche realistischen Gefahren bestehen für mein Kniegelenk?

O. Meyer, P. Petridis, A. Tsobanelis (10 min)

Im Fall der Fälle: Kreuzbandchirurgie; Update OP-Techniken

A-H. El-Marhomi, F. Baseseh, K. Hadjiafxentis (10 min)

Therapie von Sportverletzungen außerhalb der Kreuzbänder

Meniskusnahttechniken, Knorpelchirurgie, Patellastabilisierung

A. Baseseh, G. Malamataris, N. Kampas (10 min)

17.10 bis 17.25 Uhr **Diskussion**

17.25 bis 17.40 Uhr **Pause**

17.40 bis 18.30 Uhr

**Live-OP: Übertragung aus dem Operationssaal
Vordere Kreuzbandplastik in anteromedialer Bohrkanaltechnik**

O. Meyer, F. Baseseh, P. Petridis

18.30 bis 18.50 Uhr

Physiotherapeutisches Management

Nachbehandlung in der Kreuzbandchirurgie

Chr. Papadopoulos, Th. Schlüter, A. Kröplin (10 min)

Medizinische Trainingstherapie bei Schultergelenksinstabilität

U. Schröder, B. Blume, R. Kraft, N. Luczak (10 min)

18.50 bis 19.15 Uhr

Betreuung und Beratung von Sportlern

Wettkampfvorbereitung und Leistungsdiagnostik

B. Wojanowski, W. Bleicher, H. Hamo (10 min)

Fragen und Antworten in der Sportlersprechstunde

am Beispiel des ambitionierten Läufers

O. Meyer, K. Tsimopoulos, Q. Al Badareen (15 min)

19.15 bis 19.30 Uhr

Diskussion mit dem Auditorium

ab 19.30 Uhr

Gemeinsames Abendessen - Buffet





Veranstalter:

Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr
Standort St. Anna Hospital, Herne

Wissenschaftliche Leitung:

Dr. med. R. Heikenfeld, Dr. med. O. Meyer

Referenten:

Alle Referenten sind Mitarbeiter des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie und des Zentrums für Physiotherapie, Prävention, Rehabilitations- und Sportmedizin der St. Vincenz Gruppe Ruhr

Live-Übertragung:

Die Veranstaltung wird live im Internet über folgenden Link übertragen:
www.annahospital.de

Zertifizierung:

Die Veranstaltung ist zur Zertifizierung der ärztlichen Fortbildung bei der Ärztekammer Westfalen-Lippe beantragt.

Standorte des Zentrums für Orthopädie und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr:

St. Anna Hospital

St. Anna Hospital Herne
Hospitalstr. 19
44649 Herne

Fon 0 23 25 - 9 86 - 20 20
Fax 0 23 25 - 9 86 - 20 49

zou@vincenzgruppe.de
www.annahospital.de

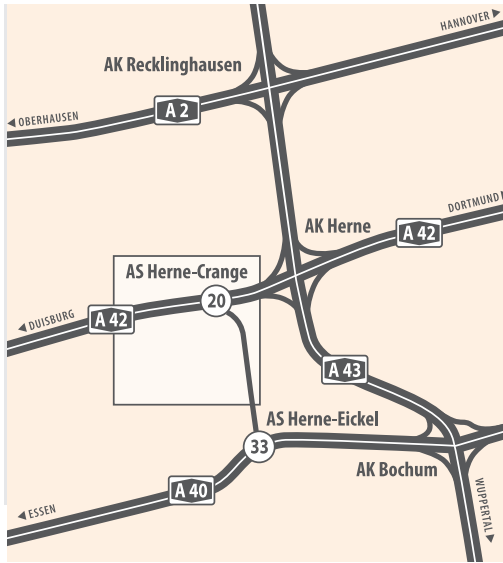


Marien-Hospital Witten
Marienplatz 2
58452 Witten

Fon 0 23 02 - 1 73 - 12 03
Fax 0 23 02 - 1 73 - 12 17

zou@vincenzgruppe.de
www.marien-hospital-witten.de





Veranstaltungsort:

St. Anna Hospital
Hospitalstr. 19
44649 Herne

Anmeldung:

Verwenden Sie bitte die beiliegende Antwortkarte
oder melden Sie sich online an über

www.annahospital.de

Die Teilnahme ist gebührenfrei.

Organisation und Information:

Sekretariat des Zentrums für Orthopädie
und Unfallchirurgie der St. Vincenz Gruppe Ruhr
St. Anna Hospital, Herne

Frau Janz, Frau Gaydus
Fon 0 23 25 - 9 86 - 20 01
Fax 0 23 25 - 9 86 - 20 45
zou@vincenzgruppe.de

www.annahospital.de