



1. HERNER GESUNDHEITSMESSE

Zum Anna will ich hin!

**ENTDECKEN
LERNEN
AUSPROBIEREN**

10. + 11. SEPTEMBER 2011 • 10 – 17 UHR

Am 11. September mit „Tag der offenen Tür“ im St. Anna Hospital

Im und rund um das
St. Anna Hospital.
Mitten in der
ST. VINCENZ GRUPPE RUHR

VORWORT



Sehr geehrte Gäste der Gesundheitsmesse,

Das St. Anna Hospital wird im September 110 Jahre alt und wir feiern dies mit einer großen Gesundheitsmesse und dem Tag der offenen Tür.

Zu diesem Anlass präsentieren sich unsere Kliniken und verschiedene Aussteller das ganze Wochenende mit ihren Angeboten in zwei großen Zelten auf unserem Außengelände. Zusätzlich erfahren Sie am Samstag im Kongresszentrum mehr über „Knopflochchirurgie“, Gallensteine, Bluthochdruck, aber auch über die Behandlung und Diagnostik von Sportverletzungen oder Burn-out.

Am Sonntag öffnen wir dann die Türen des St. Anna Hospitals. Auf Sie wartet ein Gesundheitsparcours mit 40 Stationen, der Sie durch unser Haus führt. Wir laden Sie ein, auf der Tour mitzumachen und auszuprobieren:

Überprüfen Sie Ihre Handhygiene, testen Sie Ihren Fußdruck, messen Sie Ihren Blutdruck, Blutzucker- und Cholesterinspiegel oder lernen Sie Ihre Brust abzutasten.

Unsere Krankenhausapotheke stellt mit Ihnen Schokozäpfchen und Brausepulver her. Anästhesisten trainieren mit Ihnen Wiederbelebungsversuche. In der Chirurgie erleben Sie wie „Knopflochoperationen“ ablaufen. Zudem können Sie unsere OPs besichtigen. Die Geburtshilfe zeigt Ihnen im Babykino mit dem 3-D-Ultraschalls beeindruckende Bilder aus dem Mutterleib und führt Sie durch die Kreißsäle. In der Orthopädie lernen Sie die Behandlungsmethoden bei Fuß-, Knie- und Schultergelenkverletzungen sowie bei chronischen Rückenschmerzen kennen. Im ganzen Haus informieren verschiedene Selbsthilfegruppen ebenso wie unsere Seelsorge über ihre Arbeit.

Im Außenbereich bietet das größte Darmmodell Europas Einblicke in den Darm, während Sie das begehbarer Brustmodell im Zelt der St. Vincenz Gruppe finden.

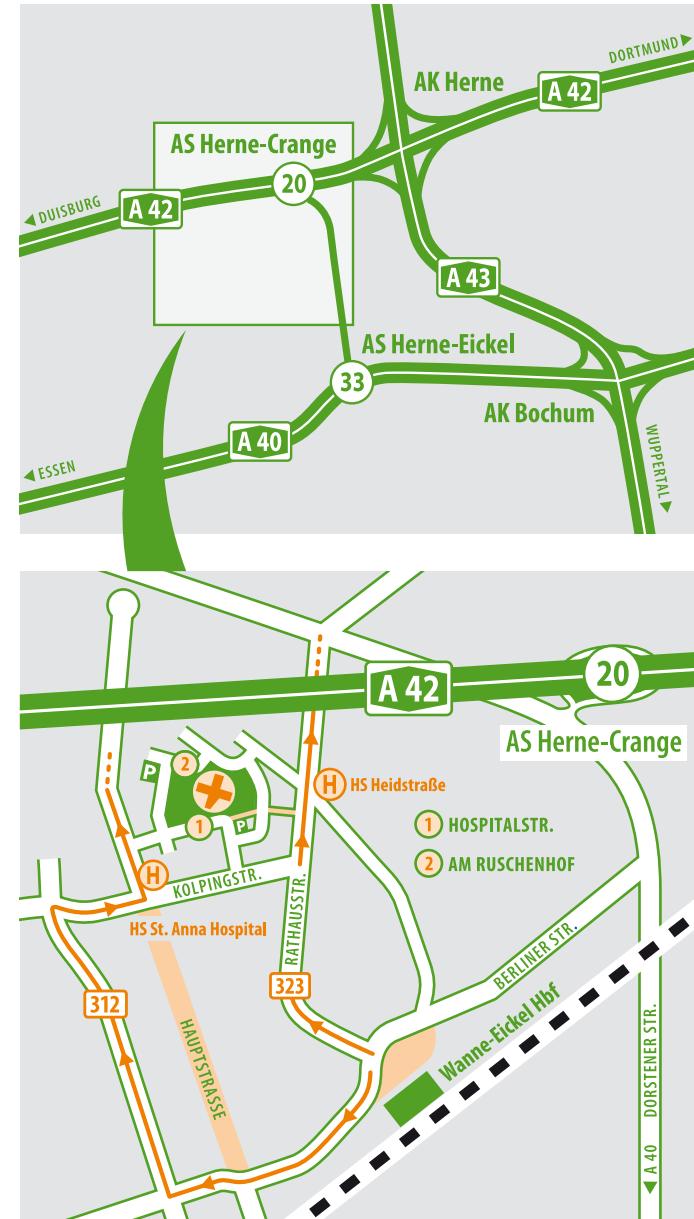
Abgerundet wird der Sonntag durch die aus Funk und Fernsehen bekannte Gesundheitsexpertin Dr. Marianne Koch. Unterhaltsam und kontrovers diskutiert sie ab 11:00 Uhr verschiedene Gesundheitsthemen mit Experten im Kongresszentrum.

Und auf die Kleinen wartet ein großes Kinderparadies.

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Tage mit Ihnen!

Theo Freitag
Geschäftsführer der St. Vincenz Gruppe Ruhr

ANFAHRT



St. Anna Hospital

Hospitalstr. 19
44649 Herne

Fon 023 25 – 9 86 – 0
Fax 023 25 – 9 86 – 26 49

info@annahospital.de
www.annahospital.de

WWW.HERNER-GESUNDHEITSMESSE.DE

DIE AUSSEN-ATTRAKTIONEN AM 10. UND 11. SEPTEMBER AUF EINEN BLICK

- 1 Haupteingang: Tag der offenen Tür im St. Anna Hospital und Start des Gesundheitsparcours (nur am Sonntag, 11. September)
- 2 1. Herner Gesundheitsmesse mit über 50 Ausstellern
- 2a Externe Aussteller
- 2b Die St. Vincenz Gruppe stellt sich vor
- 3 Europas größtes begehbares Darmmodell
- 4 Bullenreiten
- 5 Zuckerwatte/Popcorn
- 6 Wettkästen
- 7 Gastronomiestand
- 8 Gastronomiestand
- 9 Gastronomiestand
- 10 Hau den Lukas
- 11 Bungeejumping
- 12 Piratenschiff
- 13 Aerotrimm
- 14 Gastronomie
- 15 Kletterberg
- 16 WC
- 17 Begehbares Brustmodell
- 18 Mega-Fußball-Kicker



1. HERNER GESUNDHEITSMESSE

Zum Anna will ich hin!

10. + 11. SEPTEMBER 2011 • 10 – 17 UHR

Am 11. September mit „Tag der offenen Tür“ im St. Anna Hospital

Die Gesundheitsmesse findet **an beiden Tagen in den Messezelten vor dem Haupteingang des St. Anna Hospitals** mit den folgenden Ausstellern statt:

Ⓐ AUSSTELLER (ST. VINCENZ GRUPPE RUHR):

| | |
|---|---------------------------------|
| ■ St. Anna Hospital | ■ Marien-Hospital Witten |
| - Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie | - Kinder- und Jugendklinik |
| - Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe | Perinatalzentrum |
| - Medizinische Klinik 1 | - Gefäßchirurgie |
| - Kooperatives Brustzentrum | ■ Darmkrebszentrum |
| - annavita – Physiotherapie | ■ Personalabteilung (Jobcenter) |
| - Elternschule | ■ St. Marien-Hospital Eickel |
| - Zentralküche | ■ Lukas Hospiz Herne |
| - Zentrum für Viszeralmedizin | ■ Gästehaus St. Elisabeth |
| ■ Rheumazentrum Ruhrgebiet | |

Ⓑ AUSSTELLER:

| | |
|-------------------------------------|-------------------------------|
| ■ Orthopädietechnik Schade GmbH | ■ Sanitätshaus Care Center |
| ■ Falk Foundation | ■ Bettenstudio Mau |
| ■ Ruhr-Apotheke | ■ Caritasverband Herne |
| ■ Sanitätshaus Luttermann | ■ balance and more |
| ■ Schuhhaus Brinker | ■ GHD GesundHeits GmbH |
| ■ Fresenius | ■ n:aip Netzwerk Ruhr GmbH |
| ■ Kosmetik Szenterra | ■ Naturheilpraxis Börnig |
| ■ Abbott Diabetes Care | ■ DRK |
| ■ Friseur Heuser | ■ Reha Team Kaiser |
| ■ Herner Bädergesellschaft | ■ Wältermann |
| ■ Samariter-Werk e. V. | ■ Freiwillige Feuerwehr Herne |
| ■ ortho mobile | ■ Winkelmann Hörakustik |
| ■ Abbot Arzneimittel GmbH, Hannover | |

SAMSTAG, 10. SEPTEMBER 2011

Alle Vorträge finden im Kongresszentrum am St. Anna Hospital statt.

Ⓐ VORTRÄGE (10.00 BIS 17.00 UHR)

| Uhrzeit | Thema |
|-----------|---|
| 10.00 Uhr | Knorpelchirurgie in der Frauenheilkunde |
| 10.30 Uhr | Gallensteine und ihre Folgen |
| 11.00 Uhr | Erkrankungen und Verletzungen im Breiten- und Leistungssport: Aktuelle Diagnostik und Behandlungsansätze |
| 11.30 Uhr | Verdacht auf Brustkrebs. Was tun? |
| 12.00 Uhr | Burn-out und Depression |
| 12.30 Uhr | Volkskrankheit Rheuma – Eine Übersicht der Krankheitsbilder und Therapiemöglichkeiten |
| 13.00 Uhr | Weiterversorgung nach dem Krankenhausaufenthalt am Beispiel der Kurzeitpflege |
| 13.30 Uhr | Bluthochdruck 2011 |
| 14.00 Uhr | Neueste Entwicklungen in der Endoprothetik Schulter-, Hüft-, Knie-, und Sprunggelenkprothesen |
| 14.30 Uhr | Was macht die Krebserkrankung mit der Psyche? |
| 15.00 Uhr | Moderne Frakturversorgung beim älteren Menschen |
| 15.30 Uhr | Wir arbeiten für 2 – die Hebammen informieren |
| 16.00 Uhr | Keine Angst vor der Narkose |
| 16.30 Uhr | Alarm im Darm! Chronisch entzündliche Darmerkrankungen und ihre Therapiemöglichkeiten |
| 13.00 Uhr | ⌚ Verabschiedung der Jakobuspilger in der Kapelle |



SONNTAG, 11. SEPTEMBER 2011

Ⓐ GESUNDHEITSPARCOURS (10.00 BIS 17.00 UHR)

| Nr. | Thema | Standort im EG |
|-----|--|--------------------------------------|
| 1. | Start des Gesundheitsparcours und Ausgabe der Gesundheitspässe | Eingangshalle: Stand Organisation |
| 2. | Meine Hände sind sauber! Einblicke in die Krankenhaushygiene und Hygiene im Haushalt | Eingangshalle |
| 3. | Moderne Unfallchirurgie heute | Eingangshalle |
| 4. | Übertragung der Laienvorträge vom 10. September | Gang zu annavita, Wartebereich |
| 5. | Mehr als eine Mücke? Medizinische Trainingstherapie neuester Stand | annavita Orthopädie |
| 6. | Ratespiel Wie viel Wasser ist in unserem Bewegungsbad? | annavita, 1. OG |
| 7. | CHECKPUNKT 1 Ist Ihr Fußdruck in Ordnung? | annavita, 1. OG |
| 8. | Spezialwissen rund um das Kniegelenk VKB-Plastik, Meniskuschirurgie, Knorpelzelltransplantationen | Orthopädische Ambulanz U1 |
| 9. | Erkrankungen der Schulter – Instabilität, Rotatorenmanschettendefekte, Kalkdepots | Orthopädische Ambulanz U2 |
| 10. | Chronische Rückenschmerzen Operative und interventionelle schmerztherapeutische Therapieansätze | Orthopädische Ambulanz U3 |
| 11. | Erkrankungen des Fuß- und Sprunggelenkes Hallux Valgus, Hammer- und Krallenzehen, OSG-Bandverletzungen | Orthopädische Ambulanz U4 |

| Nr. | Thema | Standort 1. Etage |
|-----|--|--------------------------------|
| 12. | CHECKPUNKT 2: Messung des Body-Mass-Index in der Kardiologischen Praxis Dr. Schlichting | Ärztehaus |
| 13. | Diagnose und Therapie von Magen- und Darmerkrankungen – neuester Stand In der Gastroenterologischen Praxis Dr. Preiss, Dr. Dunkhase von Hinckeldey | Ärztehaus |
| 14. | Einblicke in den Körper Techniken der modernen Endoskopie | Med. Klinik 2 |
| 15. | CHECKPUNKT 3: Messung von Blutdruck und Puls Bestimmen Sie Ihr Herz-Kreislauf-Risiko | Med. Klinik 1: Wartebereich |
| 16. | Die Krankenhausapotheke stellt sich vor Von Schokoladeäpfchen, Schmerzpumpen und Brausepulvern | Haupt-Treppenhaus |
| 17. | Solidargemeinschaft IICO e.V. informiert | Haupt-Treppenhaus |
| 18. | Sozialverband VdK informiert | Haupt-Treppenhaus |
| 19. | Büchertisch/Bücherflohmarkt | Haupt-Treppenhaus |
| 20. | Mit Leib und Seele! Die Krankenhausseelsorge stellt sich vor | Konferenzraum 1 |
| 21. | Die katholische Krankenhaushilfe informiert | Konferenzraum 1 |



Unser Gesundheitsparcours führt Sie durch alle Bereiche, die Sie am Tag der offenen Tür besichtigen können. An 5 Checkpunkten können Sie Ihre Vitalwerte bestimmen lassen. Folgen Sie auf dem Parcours einfach den entsprechenden Nummern.

| Nr. | Thema | Standort 2. Etage |
|-----|--|----------------------------|
| 22. | Pflege in der Onkologie-Stomapflege Leben – mit Qualität | Treppenhaus |
| 23. | Infos Regional- und Vollnarkose, Vorstellung Narkosegerät, Wiederbelebungsmaßnahmen für Laien Praktische Übungen an einer Puppe | Konferenzraum 2 |
| 24. | CHECKPUNKT 4 Messung: Sauerstoffgehalt des Blutes | Konferenzraum 2 |
| 25. | CHECKPUNKT 5 Cholesterin und Blutzuckermessung | Radiologie Herne (C-Trakt) |
| 26. | Besichtigen Sie das neue MRT | Radiologie Herne |
| 27. | Boxenstopp! Gönnen Sie sich eine Pause an unserer Erfrischungsbar! | Treppenhaus Ärztehaus |

| Nr. | Thema | Standort 3. Etage |
|-----|-----------------------------------|-------------------|
| 28. | Besichtigen Sie unsere OPs | Ärztehaus |

| Nr. | Thema | Standort 4. Etage |
|-----|--|-------------------------------------|
| 29. | Zimmer mit Ausblick! Besichtigen Sie ein Patientenzimmer | Orthopädie Station 4c |
| 30. | Brust bewusst! Anleitung zur Selbstuntersuchung der weiblichen Brust (Terminvergabe am Messestand im Zelt) | Brustzentrum: Ambulanz Senologie |
| 31. | PIA e.V. Patientinneninitiative am St. Anna Hospital informiert | Brustzentrum |
| 32. | „Wir Alle“ Selbsthilfegruppe für Brustkrebsbetroffene informiert | Brustzentrum |
| 33. | Seh- und Reaktionstest Bitte vereinbaren Sie vor Ort einen Termin | Diabetesberatung |
| 34. | SHG Selbsthilfegruppe informiert | Treppenhaus |
| 35. | CHECKPUNKT 5 Cholesterin- und Blutzuckermessung! | Treppenhaus |
| 36. | Herner Bündnis gegen Depressionen e.V. informiert | Treppenhaus |
| 37. | CHECKPUNKT 6 Burn-out-Risiko | Treppenhaus |

| Nr. | Thema | Standort 5. Etage |
|-----------|--|--|
| 38. | Stillen, ja natürlich! Informationen rund ums Stillen | Treppenhaus: Geburtshilfe |
| 39. | Kreißsaalbesichtigung Informationen rund um die Geburtshilfe | Kreißsaal |
| 40. | 3-D-Babykino Demonstration eines 3-D-Ultraschalls | Frauenklinik, 5. OG Wartebereich 5b, Arztzimmer 5b |
| 10.30 Uhr | ⌚ Ausstellungseröffnung (Peatc Voßmann) | 1. OG Treppenhaus |

TALK IM KONGRESSZENTRUM MIT DR. MED. MARIANNE KOCH SONNTAG, 11. SEPTEMBER

| Uhrzeit | Thema |
|---------------------|---|
| 11.00 bis 12.00 Uhr | Diagnose und Therapie von Rücken- und Gelenkerkrankungen – neuester Stand der Medizin Jeder Zweite leidet unter Erkrankungen des Bewegungsapparates. Neben einer Ursachenforschung und optimaler Diagnose ist die optimale Therapie der Schlüssel zum Erfolg. |
| 13.00 bis 14.00 Uhr | Darmkrebs muss nicht sein! Wie wichtig und sinnvoll ist Darmkrebsvorsorge und wer sollte sie in Anspruch nehmen? |
| 15.00 bis 16.00 Uhr | Bluthochdruck – Herzerkrankung Nr. 1 in Deutschland Was können Sie aktiv gegen zu hohen Blutdruck tun, was sind die Risikofaktoren und was die ersten Alarmzeichen? |