

1. HERNER GESUNDHEITSMESSE

Zum Anna will ich hin!



10. + 11. SEPTEMBER 2011 • 10 – 17 UHR
Am 11. September mit „Tag der offenen Tür“ im St. Anna Hospital



➔ DIE AUSSEN-ATTRAKTIONEN AM 10. UND 11. SEPTEMBER AUF EINEN BLICK

- ➊ Haupteingang: Tag der offenen Tür im St. Anna Hospital und Start des Gesundheitsparcours (nur am Sonntag, 11. September)
- ➋ 1. Herner Gesundheitsmesse mit über 50 Ausstellern
- ➋a Externe Aussteller
- ➋b Die St. Vincenz Gruppe stellt sich vor
- ➌ Europas größtes begehbare Darmmodell
- ➍ Bullenreiten
- ➎ Zuckerwatte/Popcorn
- ➏ Wettmelken
- ➐ Gastronomiestand
- ➑ Gastronomiestand
- ➑ Gastronomiestand
- ➒ Hau den Lukas
- ➓ Bungeejumping
- ➒ Piratenschiff
- ➓ Aerotrimm
- ➒ Gastronomie
- ➓ Kletterberg
- ➒ WC
- ➓ Begehbare Brustmodell
- ➓ Mega-Fußball-Kicker

VORWORT



Sehr geehrte Gäste der Gesundheitsmesse,

Das St. Anna Hospital wird im September 110 Jahre alt und wir feiern dies mit einer großen Gesundheitsmesse und dem Tag der offenen Tür.

Zu diesem Anlass präsentieren sich unsere Kliniken und verschiedene Aussteller das ganze Wochenende mit ihren Angeboten in zwei großen Zelten auf unserem Außengelände. Zusätzlich erfahren Sie am Samstag im Kongresszentrum mehr über „Knopflochchirurgie“, Gallensteine, Bluthochdruck, aber auch über die Behandlung und Diagnostik von Sportverletzungen oder Burn-out.

Am Sonntag öffnen wir dann die Türen des St. Anna Hospitals. Auf Sie wartet ein Gesundheitsparcours mit 40 Stationen, der Sie durch unser Haus führt. Wir laden Sie ein, auf der Tour mitzumachen und auszuprobieren:

Überprüfen Sie Ihre Handhygiene, testen Sie Ihren Fußdruck, messen Sie Ihren Blutdruck, Blutzucker- und Cholesterinspiegel oder lernen Sie Ihre Brust abzutasten.

Unsere Krankenhausapotheke stellt mit Ihnen Schokozäpfchen und Brausepulver her. Anästhesisten trainieren mit Ihnen Wiederbelebungsversuche. In der Chirurgie erleben Sie wie „Knopflochoperationen“ ablaufen. Zudem können Sie unsere OPs besichtigen. Die Geburtshilfe zeigt Ihnen im Babykino mit dem 3-D-Ultraschalls beeindruckende Bilder aus dem Mutterleib und führt Sie durch die Kreißsäle. In der Orthopädie lernen Sie die Behandlungsmethoden bei Fuß-, Knie- und Schultergelenkverletzungen sowie bei chronischen Rückenschmerzen kennen. Im ganzen Haus informieren verschiedene Selbsthilfegruppen ebenso wie unsere Seelsorge über ihre Arbeit.

Im Außenbereich bietet das größte Darmmodell Europas Einblicke in den Darm, während Sie das begehbare Brustmodell im Zelt der St. Vincenz Gruppe finden.

Abgerundet wird der Sonntag durch die aus Funk und Fernsehen bekannte Gesundheitsexpertin Dr. Marianne Koch. Unterhaltsam und kontrovers diskutiert sie ab 11:00 Uhr verschiedene Gesundheitsthemen mit Experten im Kongresszentrum.

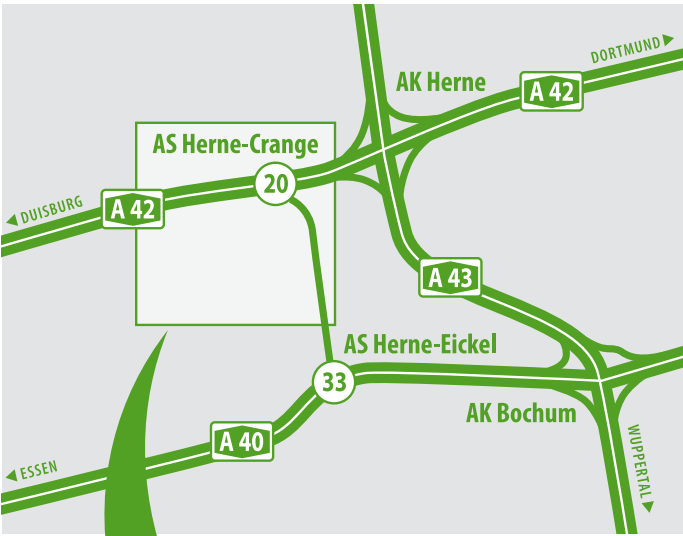
Und auf die Kleinen wartet ein großes Kinderparadies.

Wir freuen uns auf erlebnisreiche Tage mit Ihnen!

Theo Freitag

Geschäftsführer der St. Vincenz Gruppe Ruhr

ANFAHRT



St. Anna Hospital			
Hospitalstr. 19	Fon 0 23 25 – 9 86 – 0	info@annahospital.de	
44649 Herne	Fax 0 23 25 – 9 86 – 26 49	www.annahospital.de	

WWW.HERNER-GESUNDHEITSMESSE.DE



1. HERNER

GESUNDHEITSMESSE

Zum Anna will ich hin!

10. + 11. SEPTEMBER 2011 • 10 – 17 UHR

Am 11. September mit „Tag der offenen Tür“ im St. Anna Hospital

Die Gesundheitsmesse findet **an beiden Tagen in den Messezelten vor dem Haupteingang des St. Anna Hospitals** mit den folgenden Ausstellern statt:

- ➔ **AUSSTELLER (ST. VINCENZ GRUPPE RUHR):**

■ St. Anna Hospital

- Zentrum für Orthopädie und Unfallchirurgie

- Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

- Medizinische Klinik 1

- Kooperatives Brustzentrum

- annavita – Physiotherapie

- Elternschule

- Zentralküche

- Zentrum für Viszeralmedizin

■ Rheumazentrum Ruhrgebiet

■ Marien-Hospital Witten

- Kinder- und Jugendklinik

Perinatalzentrum

- Gefäßchirurgie

■ Darmkrebszentrum

■ Personalabteilung (Jobcenter)

■ St. Marien-Hospital Eickel

■ Lukas Hospiz Herne

■ Gästehaus St. Elisabeth

- ➔ **AUSSTELLER:**

■ Orthopädietechnik Schade GmbH

■ Falk Foundation

■ Ruhr-Apotheke

■ Sanitätshaus Luttermann

■ Schuhhaus Brinker

■ Fresenius

■ Kosmetik Szenterra

■ Abbott Diabetes Care

■ Friseur Heuser

■ Herner Bädergesellschaft

■ Samariter-Werk e. V.

■ ortho mobile

■ Abbot Arzneimittel GmbH, Hannover

■ Sanitätshaus Care Center

■ Bettenstudio Mau

■ Caritasverband Herne

■ balance and more

■ GHD GesundHeits GmbH

■ n:aip Netzwerk Ruhr GmbH

■ Naturheilpraxis Börnig

■ DRK

■ Reha Team Kaiser

■ Wältermann

■ Freiwillige Feuerwehr Herne

■ Winkelmann Hörakustik

SAMSTAG, 10. SEPTEMBER 2011

Alle Vorträge finden im Kongresszentrum am St. Anna Hospital statt.

➔ **VORTRÄGE (10.00 BIS 17.00 UHR)**

Uhrzeit	Thema
10.00 Uhr	Knopflochchirurgie in der Frauenheilkunde
10.30 Uhr	Gallensteine und ihre Folgen
11.00 Uhr	Erkrankungen und Verletzungen im Breiten- und Leistungssport: Aktuelle Diagnostik und Behandlungsansätze
11.30 Uhr	Verdacht auf Brustkrebs. Was tun?
12.00 Uhr	Burn-out und Depression
12.30 Uhr	Volkskrankheit Rheuma – Eine Übersicht der Krankheitsbilder und Therapiemöglichkeiten
13.00 Uhr	Weiterversorgung nach dem Krankenhausaufenthalt am Beispiel der Kurzzeitpflege
13.30 Uhr	Bluthochdruck 2011
14.00 Uhr	Neueste Entwicklungen in der Endoprothetik Schulter-, Hüft-, Knie-, und Sprunggelenkprothesen
14.30 Uhr	Was macht die Krebserkrankung mit der Psyche?
15.00 Uhr	Moderne Frakturversorgung beim älteren Menschen
15.30 Uhr	Wir arbeiten für 2 – die Hebammen informieren
16.00 Uhr	Keine Angst vor der Narkose
16.30 Uhr	Alarm im Darm! Chronisch entzündliche Darmerkrankungen und ihre Therapiemöglichkeiten

13.00 Uhr

➔ Verabschiedung der Jakobuspilger in der Kapelle



SONNTAG, 11. SEPTEMBER 2011

➔ **GESUNDHEITSPARCOURS (10.00 BIS 17.00 UHR)**

Nr.	Thema	Standort im EG
1.	Start des Gesundheitsparcours und Ausgabe der Gesundheitspässe	Eingangshalle: Stand Organisation
2.	Meine Hände sind sauber! Einblicke in die Krankenhaushygiene und Hygiene im Haushalt	Eingangshalle
3.	Moderne Unfallchirurgie heute	Eingangshalle
4.	Übertragung der Laienvorträge vom 10. September	Gang zu annavita, Wartebereich
5.	Mehr als eine Muckibude? Medizinische Trainingstherapie neuester Stand	annavita Orthopädie
6.	Ratespiel Wie viel Wasser ist in unserem Bewegungsbad?	annavita, 1. OG
7.	CHECKPUNKT 1 Ist Ihr Fußdruck in Ordnung?	annavita, 1. OG
8.	Spezialwissen rund um das Kniegelenk VKB-Plastik, Meniskuschirurgie, Knorpelzell-transplantationen	Orthopädische Ambulanz U1
9.	Erkrankungen der Schulter – Instabilität, Rotatorenmanschettendefekte, Kalkdepots	Orthopädische Ambulanz U2
10.	Chronische Rückenschmerzen Operative und interventionelle schmerztherapeutische Therapieansätze	Orthopädische Ambulanz U3
11.	Erkrankungen des Fuß- und Sprunggelenkes Hallux Valgus, Hammer- und Krallenzehen, OSG-Bandverletzungen	Orthopädische Ambulanz U4

Nr.	Thema	Standort 1. Etage
12.	CHECKPUNKT 2: Messung des Body-Mass-Index in der Kardiologischen Praxis Dr. Schlichting	Ärztehaus
13.	Diagnose und Therapie von Magen- und Darmerkrankungen – neuester Stand In der Gastroenterologischen Praxis Dr. Preiss, Dr. Dunkhase von Hinckeldey	Ärztehaus
14.	Einblicke in den Körper Techniken der modernen Endoskopie	Med. Klinik 2
15.	CHECKPUNKT 3: Messung von Blutdruck und Puls Bestimmen Sie Ihr Herz-Kreislauf-Risiko	Med. Klinik 1: Wartebereich
16.	Die Krankenhausaapotheke stellt sich vor Von Schokoladezäpfchen, Schmerzpumpen und Brausepulvern	Haupt-Treppenhaus
17.	Solidargemeinschaft IICO e.V. informiert	Haupt-Treppenhaus
18.	Sozialverband VdK informiert	Haupt-Treppenhaus
19.	Büchertisch/Bücherflohmarkt	Haupt-Treppenhaus
20.	Mit Leib und Seele! Die Krankenhauseseelsorge stellt sich vor	Konferenzraum 1
21.	Die katholische Krankenhaushilfe informiert	Konferenzraum 1



Uhrzeit	Thema
11.00 bis 12.00 Uhr	Diagnose und Therapie von Rücken- und Gelenkerkrankungen – neuester Stand der Medizin Jeder Zweite leidet unter Erkrankungen des Bewegungsapparates. Neben einer Ursachenforschung und optimaler Diagnose ist die optimale Therapie der Schlüssel zum Erfolg.
13.00 bis 14.00 Uhr	Darmkrebs muss nicht sein! Wie wichtig und sinnvoll ist Darmkrebsvorsorge und wer sollte sie in Anspruch nehmen?
15.00 bis 16.00 Uhr	Bluthochdruck – Herzerkrankung Nr. 1 in Deutschland Was können Sie aktiv gegen zu hohen Blutdruck tun, was sind die Risikofaktoren und was die ersten Alarmzeichen?

Unser Gesundheitsparcours führt Sie durch alle Bereiche, die Sie am Tag der offenen Tür besichtigen können. An 5 Checkpunkten können Sie Ihre Vitalwerte bestimmen lassen. Folgen Sie auf dem Parcours einfach den entsprechenden Nummern.

Nr.	Thema	Standort 2. Etage
22.	Pflege in der Onkologie-Stomapflege Leben – mit Qualität	Treppenhaus
23.	Infos Regional- und Vollnarkose, Vorstellung Narkosegerät, Wiederbelebungsmaßnahmen für Laien Praktische Übungen an einer Puppe	Konferenzraum 2
24.	CHECKPUNKT 4 Messung: Sauerstoffgehalt des Blutes	Konferenzraum 2
25.	CHECKPUNKT 5 Cholesterin und Blutzuckermessung	Radiologie Herne (C-Trakt)
26.	Besichtigen Sie das neue MRT	Radiologie Herne
27.	Boxenstopp! Gönnen Sie sich eine Pause an unserer Erfrischungsbar!	Treppenhaus Ärztehaus

Nr.	Thema	Standort 3. Etage
28.	Besichtigen Sie unsere OPs	Ärztehaus

Nr.	Thema	Standort 4. Etage
29.	Zimmer mit Ausblick! Besichtigen Sie ein Patientenzimmer	Orthopädie Station 4c
30.	Brust bewusst! Anleitung zur Selbstuntersuchung der weiblichen Brust (Terminvergabe am Messestand im Zelt)	Brustzentrum: Ambulanz Senologie
31.	PIA e.V. Patientinneninitiative am St. Anna Hospital informiert	Brustzentrum
32.	„Wir Alle“ Selbsthilfegruppe für Brustkrebsbetroffene informiert	Brustzentrum
33.	Seh- und Reaktionstest Bitte vereinbaren Sie vor Ort einen Termin	Diabetesberatung
34.	SHG Selbsthilfegruppe informiert	Treppenhaus
35.	CHECKPUNKT 5 Cholesterin- und Blutzuckermessung!	Treppenhaus
36.	Herner Bündnis gegen Depressionen e.V. informiert	Treppenhaus
37.	CHECKPUNKT 6 Burn-out-Risiko	Treppenhaus

Nr.	Thema	Standort 5. Etage
38.	Stillen, ja natürlich! Informationen rund ums Stillen	Treppenhaus: Geburtshilfe
39.	Kreißsaalbesichtigung Informationen rund um die Geburtshilfe	Kreißsaal
40.	3-D-Babykino Demonstration eines 3-D-Ultraschalls	Frauenklinik, 5.OG Wartebereich 5b, Arztzimmer 5b

10.30 Uhr

➔ Ausstellungseröffnung (Peatc Voßmann)

1. OG Treppenhaus

TALK IM KONGRESSZENTRUM

MIT DR. MED. MARIANNE KOCH

SONNTAG, 11. SEPTEMBER

Uhrzeit	Thema
11.00 bis 12.00 Uhr	Diagnose und Therapie von Rücken- und Gelenkerkrankungen – neuester Stand der Medizin Jeder Zweite leidet unter Erkrankungen des Bewegungsapparates. Neben einer Ursachenforschung und optimaler Diagnose ist die optimale Therapie der Schlüssel zum Erfolg.
13.00 bis 14.00 Uhr	Darmkrebs muss nicht sein! Wie wichtig und sinnvoll ist Darmkrebsvorsorge und wer sollte sie in Anspruch nehmen?
15.00 bis 16.00 Uhr	Bluthochdruck – Herzerkrankung Nr. 1 in Deutschland Was können Sie aktiv gegen zu hohen Blutdruck tun, was sind die Risikofaktoren und was die ersten Alarmzeichen?